



主曆2017年12月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

## 第7屆教會社會訓導節 教宗發表視頻訊息

### 忠信之人必定具備改變的能力

【梵蒂岡電台訊】第7屆教會社會訓導節於11月23日至11月26日在義大利維羅納(Verona)舉行，主題為「忠信即是改變」。開幕典禮播放了教宗方濟各給所有參與者的視頻訊息。教宗在視頻訊息中強調，「忠信之人必定具備改變的能力」。

教宗解釋道：「天主聖言幫助我們在改變的『兩面』作出區分：第一面是信賴、希望，向新事物開放；另一面是難以放下安全感，走向未知。相較於走出去展開新的進程，停留在我們的柵欄裡保持現況，重複同樣的言行舉止，令我們感到更平靜和安全。」

然而，我們得自問，如果我們對天主和人持守忠信，這會發生什麼事呢？教宗答道：「當我們回應天主時，必定會展開一個進程，發生某件前所未聞的事，把我們帶往絕對意想不到的境界。」

「對人忠信意味著走出自我，前去會晤具體的人，向窮人、病患、失業者、逃離暴力和戰爭的難民，以及許多因冷漠和

丟棄並殺人的經濟而受傷的人敞開眼睛和心胸。對人忠信意味著克勝那趨向一己私利、自私自利的力量，肯為熱情待人騰出空間。」

教宗指出，對天主和人的忠信「集中於一個動態的運動」，其形式是我們自身和現實的改變。人們如果忠於天主和人，就能克勝「無所作為和讓自己方便的態度，創造空間，並為青年及其未來而努力。」「當諸事不順，或者一帆風順，以致我們受到安躺於現有成果上的誘惑時，改變就是有益的。我們要拓展我們的服務，讓其他人參與我們的計畫，擴大創意的空間，這一切意味著接受改變的挑戰，好能對天主和人持守忠信。」

本屆教會社會訓導節探討的主題包括：青年的挑戰、企業家的角色，以及新世代的教育。菲律賓馬尼拉總教區塔格萊樞機主教(Luis Antonio Tagle)發表了開幕致詞，題目是「面對改變：亞洲的願景」。閉幕彌撒由聖座國務卿帕羅林樞機主持。

## 教宗三鐘經：愛是我們接受賞罰的標準



【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各11月26日在梵蒂岡宗座大樓書房窗口主持三鐘經祈禱活動。念經前，他向聚集在聖伯多祿廣場上的信眾和朝聖者講解了基督的王權。

當天是禮儀年的最後一個主日，耶穌基督普世君王節。教宗說：基督的王權是引導和服務的王權，也是末日審判的王權。耶穌在謙卑和貧窮中經歷了塵世的生活後，現在祂在屬於祂

的神聖光榮中來臨。

一切民族都被召集在祂面前，祂要行使祂的權威，把他們彼此分開。這顯示了祂審判的決定性標準，就是給予困境中的人具體的愛：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

教宗解釋道：這些話從不停止地觸動我們，向我們展示天主如何愛我們：天主愛我們，到了與我們相結合的程

度，不只在我們一切順利時，更是當我們需要幫助時。耶穌以這種隱藏的方式，讓我們與祂相遇，祂向我們伸手，就如行乞者那樣。這顯示了愛的權力，天主的王權：關懷受苦者，激起慈悲行動和慈悲哀矜。

末日審判的比喻，繼續講述君王叫那些沒有援助弟兄姊妹的人離開祂。教宗說：即使在這種情況中，他們仍感到驚訝並問道：「主啊！我們幾時見

### 台北總主教公署公告

北總主字第106242號  
12月份神職月退省，敬請各位神長踴躍參加。  
日期：2017年12月13日(周三)  
地點：台北總主教公署  
時間：上午10:00 明供聖體  
11:30 積極福傳頒獎典禮  
專題演講  
12:30 午餐

秘書長 范玉言  
2017年11月27日

---

### 台北總主教公署公告

北總主字第106233號

- 一、原訂2018年候洗者甄選禮為2月18日四旬期第一主日，因適逢農曆大年初三，正值家庭團聚之時，故2018年候洗者甄選禮調整於2月25日四旬期第二主日，下午14時在台北聖家堂舉行。
- 二、候洗者甄選禮參加名單請於2018年2月5日(周一)前，由慕道班負責人統一向台北總教區秘書處報名。
- 三、甄選禮之慕道班負責人前行培訓訂於2018年1月18日(周四)晚間19時30分於教理推廣中心舉行，請慕道班負責人於1月11日(周四)前向台北總教區秘書處報名。
- 四、以上二項通知單將於近期發出，敬請各堂區主任司鐸、傳協會會長及慕道班負責人注意上述的時間調整及報名期限。

秘書長 范玉言  
2017年11月20日

到祢飢餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或患病，或坐牢，而我們沒有服事祢呢？」這意味著，若我們看到祢，我們一定會幫助祢！但是，君王回答他們說：「凡你們沒有給這些最小中的一個做的，便是沒有給我做。」為此，愛，是我們接受賞罰的標準，也就是說，我們要透過具體行動的愛來服事我們最小和最需要幫助的弟兄姊妹，如此我們也就愛和服事了耶穌。

教宗告誡道：耶穌將在末日審判一切民族，但是祂每天以各種方式來到我們中間，要求我們接納祂。教宗最後說，願我們在聖母瑪利亞的幫助下，在基督聖言和聖體聖事中與基督相遇，並接納祂，同時也在飢餓、患病、受壓迫和不公正受苦的人身上接納祂。

(圖/路透)



# 生命的福音



## 呼應 輕柔走在地球



文／韋薇修女（輔仁聖博敏神學院教師）

人類的生命從開始到死亡都具有神聖的價值，每一個人都該盡全力地維護生命的權利、尊嚴與價值，不容許任何絲毫的侵犯與傷害。

聖教宗若望保祿二世所頒布的勸諭《生命的福音》第52號提到：「生命是天主交託給人類的一筆財富，人不可隨意揮霍；生命也是天主交給人類保管的塔冷通（才能），應該善加運用。人必須向主人交出一本生命的帳本。」（參閱瑪25:14-30；路19:12-27）他也引用通諭《生命恩賜》第41號說：「人的生命是神聖的，因為生命從一開始就含有『天主的創造行動』，並永遠與其唯一的終向造物主，保持一種特殊的關係。生命從開始到結束，唯有天主是其主宰：在任何情況下，沒有人能聲稱自己擁有直接毀滅一個無辜者生命的權利。」這幾句話清清楚楚的說明天主對人類生命的神聖性及不可侵犯性的啟示之中心思想。

21世紀的今天，人類文明、社會、科技與醫學的發展的確給人類帶來了前所未有的美好生活，可是，人類對自己生命的意義與價值的認識還是不夠，這也導致人類的生命受到了威脅，誠如在《生命的福音》第3號說：「除了古老的災禍，如貧窮、飢餓、流行性疾病、暴力和戰爭外，又出現了新的威脅，而且規模之龐大，令人心驚。」在這勸諭中聖教宗若望保祿二世也引用了梵二《論教會在現代世界牧職憲章》第27號說：「各種殺人罪、種族屠殺、墮胎、安樂死及故意自殺等危害生命的惡行；損害肢體完整、虐待身體及心靈的酷刑、企圖控制人心等侵犯人格完整的惡行；非人的生活條件、任意拘留及放逐、奴役、娼淫、婦女及幼童買賣等貶抑人格尊嚴的惡行；將工人只視作賺取利潤的工具，而忽視其擁有自由及責任感的、侮辱人格的工作條件。這一切及其他類似的種種都是可恥的、有辱文明的罪孽。這些罪孽固使受害者含羞蒙辱，但尤其玷污其加害者，同時又是對造物主的最大侮辱。」面對他在勸諭中的呼籲與重申，他表達了每一個有正直良知者真正的感受，相信，我們都能感同

身受，實在沒有任何人或任何因素可以使生命受到侵犯與傷害。

日前台灣知名前體育主播傅達仁，獲蔡英文總統接見，為提出「台灣安樂死合法化」的主張，總統表示十分關切，希望有關官員能儘速研議，同時指出將在2019年1月施行的《病人自主權利法》，都是希望讓末期病人或符合《病人自主權利法》規定的病患，能夠有尊嚴而安詳地離開人世間。事實上，台灣現行的《安寧緩和醫療條例》第4條就可以讓末期病人能有尊嚴的善終，而不需要去談論安樂死合法化的問題。

《生命的福音》第64號明確地說：「安樂死就是控制死亡，讓死亡在該來的時間之前發生，『溫和地』結束自己或他人的生命。這些行為看起來好像合乎邏輯和入道，但是當我們更仔細地去看時，會發現它其實既荒謬也不合乎入道。我們面臨著『死亡的文化』中更令人憂慮的徵兆，而且在繁榮進步的社會中更是明顯，因為這種社會的特色是過度重視效率，不能忍受老人和殘障者人數的日漸增加，認為那是過於沈重的負擔。這些人往往被家人和社會孤立，因為這種社會幾乎完全以生產效率為標準，根據這標準，身罹殘疾而沒有復原希望的生命，就不再具有任何價值。」

安樂死絕對的違反了生命的意義與尊嚴，安樂死的合法化只會給人藉口不去面對自己的生命，而且還使人違反了天主的誡命。《生命的福音》第75號說：「天主的誡命是教導人走生命的道路，因此『不可殺人』的誡命，是走向真正自由的出發點。它帶領我們積極地促進生命，並培育特殊的思考及行為方式，來為生命服務。這樣，我們才能對交託給我們的人負責，而且在行為及在真理中向天主表明，我們對這偉大生命恩典的感謝（參閱詠139:13-14）。造物主把人的生命託付給人，要求他以負責任的態度關懷生命，不可隨心所欲地擅加利用，卻要以智慧維護生命，以滿懷愛心的忠信照顧生命。」

願政府和所有人民一起全心全力守護生命並愛護生命不可侵犯的神聖性！

今年進入秋冬之際，中南部經常是中度或是嚴重程度空污警告，清晨看窗外是一片朦朧，公園運動人頓然消失、路上騎士戴著薄口罩對抗空污塵粉，只能算是求心安了。今冬空污程度似乎格外嚴重，因為分布在台中、高雄的火力發電廠為了拚經濟、拚民生用電而火力全開，鄰近火力發電廠的幾個縣市空污指數相繼飆高，儘管氣象局勸告民眾勿出門，但是，百姓能放下工作、農務、採買不顧嗎？關心環境的團體質疑大家是在以肺換電？！

從台灣中南部人切身遭逢空污的經驗，使我們能推己及人而擴大視野關懷到中國北方、印度等地的空污、霾害，甚而關心全球氣候暖化亮紅燈所產生的影響。全球排碳量增加，影響地球暖化，全球約有30%的人口目前生活在持續極端熱浪的氣候條件下，在2000年至2016年間，受熱浪事件影響的脆弱人口數量增加了約1.25億，不只農作物首當其衝損失慘重、而溫度提高增加細菌孳生、疾病風險增加。僅在2016年就有2千5百50萬人是所謂的「氣候難民」，因極端氣候的風暴、土石流、洪災、旱災而被迫遷徙。

第23屆聯合國氣候峰會從11月6日到17日在德國波昂舉行，世界各國政府、企業、城市、學校、民間團體的領袖都參與，針對兩年前全球190多國所簽署的《巴黎氣候協議》提出具體的實施細則，《巴黎氣候協議》各國自願共同目標達到地球升溫控制在攝氏2度以下。太平洋許多島國已經因為氣候暖化使海水上升而遭受生存威脅，斐濟等島國在會中呼籲升溫應控制在1.5度，因是島國人民的生存底線。因此，各國未來共同議程是以再生能源取代燃煤發電。

天主教在此次全球氣候重要會議並未缺席，一個由教友、神職人員及修會會士組織的「全球天主教氣候運動」（GCCM）的國際組織積極參與。此團體是響應以行動活出教宗的《願祢受讚頌》通諭而組成，過去兩年就持續藉網站、社群媒體推動教會、國際團體提升大眾愛護地球共同家園的意識，定期提供祈禱題材、堂區倡導的意向、向聯合國倡導等等。

「全球天主教氣候運動」組織在此次會議期間，聯合各大宗教領袖共同邀請大家改變生活方式，為了全球的氣候、人類和各種生命，致力以善良慈悲之心走上簡約之發展道路，達到控制地球升溫在1.5度的目標，使地球和所有生物得以持續發展。簡約的生活方式是從三方面的改變著手，就能帶來極大的影響：大量減少家庭能源消耗的排放、吃素食並避免浪費食物、儘量減少乘坐汽車和飛機。

誠如該組織的邀請函所說的，地球是我們的聖堂、廟宇、道場、清真寺、家園，比人類要偉大多了，除了我們應持續推動國家政策積極推展再生能源、節能減碳外，小百姓也可以起而行，跳脫思考困難、障礙作為不改變的理由，力行上述三方面的簡約生活，輕柔對待地球。

### 編輯台報告

## 世界主教會議：線上問卷截止日期12月31日

世界主教會議秘書處第14屆常務委員會11月16日至17日召開第3次會議，會議由教宗方濟各主持。世界主教會議秘書長巴爾迪塞里（Lorenzo Baldisser）樞機在會上感謝教宗親臨會場，同時也感謝教宗宣布將於2019年10月召開亞馬遜地區世界主教會議特別會議。

世界主教會議秘書長首先向所有與會者表示歡迎，並概述了自教宗宣布召開第15屆世界主教會議以來到目前為止所走過的路。他還提到把會議預備文件和問卷寄給相關組織，開通網站，鼓勵青年填寫線上問卷，在社交網站上開設專門管道，以及今年9月召開的有關青年現況的國際研討會。

世界主教會議秘書長發言後，常務委員會成員與教宗共同討論了制訂工作檔的準則，好能把仍在進行的諮詢階段的所有不同成果納入其中。隨後與會人士也提供了有關上述國際研討會工作的一些報告，迄今為止，收到的預備檔問卷的答覆，以及仍在進行的線上填寫問卷的首批有關數據。會議決定將線上問卷截止日期保留到今年12月31日。

在眾多活動計畫中，世界主教會議秘書處將於2018年3月19日至24日召開有關青年的會前會議。教宗親自宣布了這項消息。關於這點，除了受邀的青年可以參加會前會議外，也批准了讓青年透過社交網絡擴大他們的參與的建議。

最後，常務委員會成員也討論了有關世界主教會議法則修訂的事宜。世界主教會議副秘書長法貝內（Fabio Fabene）主教對此匯報了秘書處進行的相關工作。

會議結束時，世界主教會議秘書處正式宣布下屆世界主教會議將於2018年10月3日至28日舉行。同時，教宗宣布任命塞爾吉奧·達羅沙（Sérgio da Rocha）樞機為大會的總發言人，雅各伯·科斯塔（Giacomo Costa）神父和羅薩諾·薩拉（Rossano Sala）神父為特別秘書。教宗感謝常務委員會成員和所有與會者，讚許他們為這次會議貢獻己力，並活出了共融精神。

# 教宗清晨彌撒：意識形態殖民褻瀆造物主天主

【梵蒂岡電台訊】教宗方濟各11月21日在聖瑪爾大之家主持清晨彌撒時強調：文化和意識形態殖民不能容忍差異，使一切千篇一律，最終連信徒也遭受迫害。

當天的第一篇讀經取自《瑪加伯書下》(6:18-31)，記述厄肋阿匝的殉道。教宗以此展開彌撒講道，指出三種主要的迫害類型：一種是宗教迫害；另一種是政治—宗教迫害，例如：上世紀30年代的戰爭，或者聖巴爾多祿茂之夜。這些是宗教或者政治戰爭。第三種迫害是純粹的文化迫害。當一種新文化到來時，它要使一切全新，擺脫傳統、歷史，甚至一個民族的宗教。厄肋阿匝就是這種文化迫害的受害者，他因忠於天主而被判處死刑。

教宗說，前一天的讀經就已經開始講述這種文化迫害。有些以色列子民看到安提約古厄丕法乃王的權力和壯麗，便想去和四鄰的外方人立約。他們於是去朝見國王，國王就批准他們採用外邦的禮俗。教宗強調說，這不是思想和神明，而是外邦風俗。這樣，按照上主法律成長的子民就接受了一種全新的文化，新風俗，捨棄原本的文化、宗教和法律。一切全是新的，新潮，是一種真正的意識形態殖民，它要把這唯一的風俗強加於以色列子民，人人都得按照新風俗生活，不允許差異。

有些人接受這種外邦風俗，認為是件好事；但有些人為了捍衛子民的真正傳統而堅決抵抗，一如厄肋阿匝那樣。他是一位儀表莊嚴、受人尊敬的人。《瑪加伯書》講述了這些殉道者，這些英雄的事蹟。這種由意識形態殖民產生的迫害總是如此：摧毀，使一切千篇一律，無法容忍差異。

教宗說：文化殖民的道路最終也會使它的信徒遭受迫害。我們不用往遠處想，只需看看上個世紀的大屠殺，這是一種新文化的事物：全都統一，沒有差異的餘地，沒有為他人和為天主的地方。這是禍根。然而，在這邪惡的文化殖民中，也有另一種意識形態的根源，厄肋阿匝，他本人是根源。

事實上，厄肋阿匝臨死前想到的是青年，他給他們留下了一個高尚的榜樣：為了天主的愛和法律，他奉獻了自己的生命，為未來生根。為此，在那生出文化和意識形態殖民的禍根前，還有另外一種能給予生

命，使未來成長的根源。

然而，新穎事物並非全是壞事，想想福音和耶穌就夠了。教宗告誡道：我們需要分辨新穎事物。這是上主的新穎事物，源自聖神，源自天主的根源呢，還是來自禍根？天主的新穎事物從不成為談判，卻總是朝向成長和展望未來。

意識形態和文化殖民只注視現在，否認過去，不展望未來。活在當下，但不在時間中，為此無法承諾任何事。以這樣的態度做千篇一律的事，刪除差異，犯

下褻瀆造物主天主的罪行。每次文化和意識形態殖民反對造物主天主，都是因為它想要改變天主所造的受造界。而對抗這種歷史上反覆發生的事，只有一種藥物：那就是見證，也就是殉道。

厄肋阿匝想要留下的不是金錢，而是未來，見證的遺產。這見證為年輕人將是富有成果的承諾。厄肋阿匝成了為他人奉獻生命的根源。教宗最後總結道，願他的榜樣在我們面對文化和精神殖民感到困惑時，幫助我們。

## 教宗方濟各：

## 工作不是商品，工作必須為人服務

【梵蒂岡電台訊】聖座促進人類整體發展部於11月23日至24日在梵蒂岡召開國際會議，主題是「從《民族發展》通諭到《願祢受讚頌》通諭：工作和勞工運動是人類整體、可持續和團結發展的核心」。

教宗方濟各藉此機會致函聖座促進人類整體發展部部長圖爾克森樞機，重申「工作不僅影響經濟發展，也影響個人、家庭和社會的文化與道德發展」。

教宗指出，工作不僅是「所有社會問題的關鍵，也能提升精神發展」。耶穌在人間大部分的歲月都是在木匠的工作台前作手工活，祂邀請我們，透過工作跟隨祂的芳蹤。每位勞工都是基督繼續在創造和行善的手。

工作不僅是個人蓬勃發展的要素，也是社會發展的關鍵。它既不是一件商品，也不光是生產鏈上的工具。因此，保護工作崗位，創造新的就業機會，是一項道德要求。然而，人不只是工作，還有其他人性需求，諸如家庭、朋友和休息。任何工作都必須為人服務。

教宗接著表示：當經濟發展模式只以人的物質層面為基礎，或者當它只惠及少數人，抑或是當它損毀環境時，就會導致窮人和大地哀號。相反地，經濟發展模式必須以工作、住所和大地的緊密關係為基礎；另一個在真正的經濟發展上至關重要的三重依賴關係則是工作、時間和科技。

勞工在爭取他們的權益而奮鬥時，學會了應對功利主義、短視近利和操縱一切的思想。對這種思想而言，社會和環境是否惡化，物品是否被隨意使用和丟棄並不重要；重要的只是立即獲利，而這一切都以金錢至上作辯護。今天所有人的工作尊嚴都瀕臨危險。

在發展的對話方面，教宗強調：所有聲音和觀點都是不可或缺的，尤其是鮮少被聆聽的聲音、邊緣的聲音。為使對話成果豐碩，我們需要從彼此的共通點展開交談。這是更新所有民族，包括與明天的民族團結一心的基礎。

此外，教宗也呼籲走出市場和金融經濟，改為以人的活動為核心。為了達成這目標，工會和勞工運動必須成為團結的專家，那是它們的聖召；需要按照勞工的觀點制定具體的行動路線，這些道路將引領我們通往一個合乎人性、整體、可持續又團結的發展。

教宗最後警惕眾人在促進團結發展時要小心，以免陷入這3種誘惑：第1種誘惑是著眼於只保護某些人的利益，卻忽略窮人、邊緣人和受排斥者；第2種誘惑是腐敗的社會毒瘤，當自稱是工會成員的人與企業家勾結，卻不關心勞工時，狀況便非常糟糕；第3種誘惑是個人主義和消費主義，這種誘惑必須以新的全球團結來對抗。

# 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王聖愛內**

為答謝恩人們對《天主教週報》文字福傳事工的鼎力支持，本報發行人洪山川總主教自費訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以電窯燒的技法，在厚實的白瓷上，呈現聖像畫藝術，再嵌入深棕色的木質立式相框，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，特別有益於基督徒的靈修默觀。洪山川總主教降福他所奉獻的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，誠摯邀請您，不分時地，一同在基督的聖愛內共融。

凡捐款一次達10,000元（含）以上的豐盛天使，本報將奉上洪總主教特別奉獻並降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」一座，以表達對您的感謝於萬一！

除了奉送「基督普世君王聖像藝術瓷畫」，本報亦將寄送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！歡迎您指定寄贈的對象，好讓本報為您將這份福傳伴手禮宅配到萬民的手中！

如果您無法一次捐款10,000元，我們祈求聖神帶領您，持續捐助本報，只要您的捐款累積達

10,000元，我們亦將奉上洪總主教降福的「基督普世君王聖像藝術瓷畫」。

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**，本報隸屬的財團法人天主教會台北教區開立的捐獻收據，可作為所得稅申報抵稅之用。

無論捐款多少，您都是天主教週報的豐盛天使！洪總主教與同工們由衷感激您！

願天主降福給您豐盛人生！

郵政劃撥：5008-2177

銀行轉帳、ATM

兆豐商銀代號：017安和分行

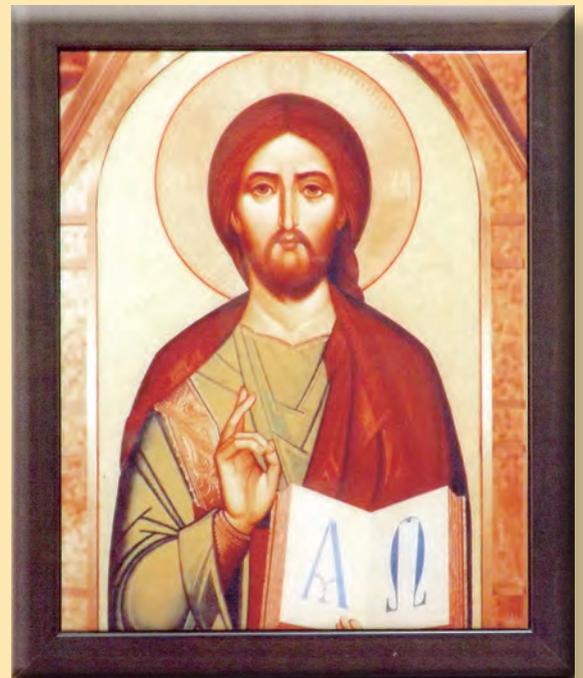
帳號：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com

務請在銀行匯款/ATM轉帳後，來電告知，謝謝您！





▲光啟社董事王念慈（左三）與世新大學教務長郭昱瑩（左四）代表簽署合約



▲世新大學原住民專班動畫一乙學生參與開場表演



▲順益台灣原住民博物館游浩乙館長（右一）擔任記者會嘉賓

# 光啟社與世新大學簽訂 雙創實習基地 產學合作計畫

文·圖/光啟社

即將於明年（2018年）屆滿60周年的「光啟社」，為了延續前任董事長丁松筠神父（Fr. George Martinson）的志願，持續為台灣培育新世代傳播媒體人才，在11月23日下午2時，於光啟社B攝影棚舉行「雙創實習基地產學合作」簽約儀式。

本次的產學合作計畫主要內容包括：

1. 雙方合作辦學（業師、專業講師交流）：產學融合與建構數位實習實訓基地、文創品牌打造、數位內容行銷宣傳、提供動畫專題與畢業製作發表平台等方面，展開深入合作。

2. 提供學生實習、實訓基地：包括業務企畫參與提案、比案動腦等企畫實訓。節目腳本編寫實訓、攝影助理、執行製作實訓。製作工程後製剪接、動畫、音效配樂實訓。

光啟社首度與大專院校簽署產學合作計畫，特別將「60周年社慶宣傳影片徵選活動」交由Cheers雜誌「2017企業最愛碩士生大調查」榮獲私校排名第一的世新大學協辦。

剛剛升任世新大學董事長的周成虎教授表示，世新大學的辦學總體戰略清晰，而且長期深耕的領域，如傳播、行管、觀光等表現傑出，讓企業「有感」，所以才能夠脫穎而出。

校長吳永乾也表示，世新以「理論與實務結合」的教育方針已經深深烙印於企業心中。光啟社結合世新大學，開展「全媒體」產學合作，期望能藉由「雙創實習、實訓」的實作精神，培育

具備傳統媒體業界需要的人才，也能在新世代的各行各業發揮「傳播力」，在不同企業的公關、廣告、行銷、新媒體部門扮演關鍵角色。

這次光啟社與世新大學的產學合作，除了維持光啟社培植台灣媒體人才的悠久傳統，也將協助展現世新大學「全媒體傳播力」的優勢。

107年起，光啟社將朝向IPTV 網路直播節目發展。11月23日下午的簽約記者會，也正式宣布「光啟社5号出口又文空間」的開展。第一檔展覽獲得順益台灣原住民博物館的贊助，提供「第6屆全國學生台灣原住民海報創作優選」作品共計30幅，以「祭典之美」為主題展出13天。

未來，光啟社、光啟社5号出口又文空間將會贊助與提供實習、實訓、藝術展演平台給台灣的青少年創作人才。目前與光啟社洽談媒體節目製作與節目播出、直播平台影視基地等計畫的媒體企業包括「公共電視台」、「原住民族電視台」、「17Media」。

期待「光啟60、花甲紀年」的新世代，可以在一切的合作的事物上看見「求真、求善、求美」的核心價值。

光啟社5号出口又文空間 歡迎藝文創作展出  
聯絡人：馮益峰弟兄  
電話：02-2771-2136 # 217  
手機：0932-395870  
地址：台北市敦化南路一段233巷20號



▲世新大學教務長郭昱瑩致詞  
▲光啟社馬紹·阿紀社長歡迎大家光臨，喜見未來在媒體傳播力上的合作。



▲世新大學原住民專班學生展演傳統舞蹈，獲得如雷掌聲。



▲光啟社5号出口又文空間正式開幕，嘉賓雲集。



▲世新大學原住民專班學生與全體貴賓們歡喜合影



▲「感恩之美」台灣原住民海報設計展，展現原民文化豐美。



▲光啟社5号出口又文空間展場，現正展出「感恩之美」。



▲主顧傳教修女與傑出校友合影



▶同學們透過舞蹈呈現崇光女孩青春光明的面貌

# 美麗蒙福的學校 崇光女中50校慶 愈顯主榮

■文/湯雪蘭 圖/趙立勝

崇光女中創校50周年，今年盛大舉辦一系列校慶活動。11月19日首日中午「校友歡聚辦桌慶團圓」活動，10時不到，校友人潮陸續抵達了校園。在唯一僅存的舊行政大樓的長廊，崇光女孩正把她們封存已久的記憶再度喚醒，依循著張貼廊上老舊照片中找尋身影，駐足在照片前和修女師長細數著校園生活的點滴，不禁潸然淚下的喜泣聲此起彼落……，青春年華的日子雖然已經久遠，但是華髮風霜的再見，師生同窗情誼卻縈繞心田，不曾遠離。3樓禮堂是校友們熟悉的集會之地，在現任校友會會長羅宇帆的策畫下第二度在此辦桌慶團圓，這是校友回娘家的重頭戲，除了同窗情誼話當年，更重要是宴請無私奉獻的修女和師長，展現最大的真誠感恩母校。

下午則舉行校慶揭幕式。透過師生心血創作了《崇尚光明之奇幻旅程》音樂劇，述說主顧傳教修女會創建學校的感人故事。一齣穿越時空的音樂劇展演，其實是一種高難度的慶典活動，這部劇的靈魂人物是本校畢業生家長——陳婉玲老師受校長之邀，擔綱起音樂劇本的編寫，以半年時間熟讀校史資料編寫劇本，以年輕人喜歡的元素來呈現，同時擔任藝術總監，以熱忱無私的奉獻和音樂上的專業造詣，成就了這鉅大的工程。全劇動員合唱團、弦樂團、打擊樂、演員、舞蹈團……共計200人，要如何在有限的時空，利用課餘排練整合呢？我們明知路難行但是仍要行，這個歷程所面臨的挫折、困境、衝突，在天主的眷顧護祐下，都能適時化解。解決了劇本的編寫，慎選展演場地又是另一挑戰。幸好，透過家長會張恩傑會長與美河市行道會的結緣，行道會張茂松牧師大方地將可容納2000人的佈道會所借給了崇光。董事長王德蘭修女讚許這是天主教和基督教在教會合一上，美好的合作經驗。

兩千人要移動到小碧潭捷運站的美河市行道會，要辨識進出口並非易事，家長志工發揮最大的智慧，在每個出入口和轉角安排專人導引。活動如期在下午3時準時開幕，由家長老師以高亢嘹亮的歌聲齊唱〈You Raise Me Up〉拉開了序幕，緊接著樂音齊奏，學生粉墨登場，劇情分成「穿針引線、開封、購地、興學、受祝福的學校」5幕。4位經過甄選後獲得要角的同學熟背了所有台詞，在舞台上唱作俱佳，十足是小演員



▲藝人方芳芳與同窗好友及師長喜相逢



▲學生演員生動詮釋崇光女中創校的歷史

的架式。至於其他的配角，演的是路人甲或路人乙也好，雖是驚鴻一瞥，但是演技也非常精湛。飾演崇光女孩的獨唱學生邱康好，以她清純溫婉的歌聲，把全場觀眾的情緒導入到劇情的最高峰。在聲控台上除了藝術總監綜觀全場之外，另一個靈魂人物是舞台美術設計鄧慶齡老師，他融合了聲光、音效，布幕……不眠不休的打造各種場景。大家卯足全勁，獻給學校一份珍貴的生日禮物。

崇光史料中概述了這段感人肺腑的創校歷程。1920年，主顧會蓋夏姆姆等6名修女從美國到中國傳揚福音，為紀念她們傳福音的腳步，踏上中國的日子，11月24日遂成為崇光女中的校慶紀念日。1949年修女們來台後創辦了靜宜英語專科（靜宜大學的前身），繼續培育優秀青年。1962年，主顧傳教修女會首任總會會長溫萃珍修女決定在新店十二張路籌辦女子中學，1967年第1棟校舍竣工啟用，9月旋即招收出新生4班，王秀菊修女擔任首任校長，第2年修會再以名下2400坪土地交給崇光申請增設高中部獲准，崇光女子高級中學附設初中部於焉成立。如今透過音樂劇詮釋，真真實實的刻畫在崇光人的心田，時時報謝主恩。

是日活動還表揚了在學術、藝文、醫學、法律、社服等傑出校友，包括國際名服裝設計師洪麗芬、潘怡良，金鐘獎名節目主持人方芳芳，台北市青少年發展處長廖文靜，青年創業楷模羅宇帆、旅居義大利大提琴家林若輝，實英企業副總邱文麗等11人，她們努力體現成為「地上的鹽、世上的光」，成為現場學妹們學習效仿的最佳典範。

校慶日前後連日的陰雨，讓全體師生忐忑不安，24日的活動是按原計畫進行，還是縮減成雨天備案呢？說也奇怪校慶當日一直都是微風輕吹，就如天主趁晚涼與師生在校園中歡慶，從上午的分列式進場、大會操到坪林國小師生五龍隊的逗熱鬧，大家喜樂滿盈。典藏館的揭幕剪綵儀式簡單隆重，由程若石神父舉行隆重的祝聖禮，讓文物檔案的典藏邁向數位化。這間由舊校長室改建成「崇光典藏館」，館內珍藏修女艱苦創校以來的點滴，歷任校長努力的足跡及學校蛻變發展的樣貌。

緊接著，由洪總主教主持感恩祭典，來自各界的嘉賓和師生齊聚禮堂讓熱鬧的慶典，以教會最神聖的感恩祭典把崇光奉獻於天主台前。洪總主教講道勉勵崇光人的發光發熱；高德隆代辦呼籲教育的使命傳承，新北市教育局長林奕華看到學校的亮點……尤其，感謝有你的慶祝大會，特別對前後在崇光工作的20多位修女，由學生代表獻上愛的花朵，最為深切感人。當然，崇光50年來獲得各界的捐助，也對退休老師的勞苦功高，一併奉獻於天主台前，滿滿的感恩與祝禱！

慶祝50周年校慶學校另有兩場《環球世界80天》英語劇、學生美展及學習成果展。同時將50年來珍貴的文物檔案資料數位化，將舊校長室改建成「崇光典藏館」，館內珍藏修女艱苦創校以來的點滴。25日在校園廣場舉辦仁愛園遊會，師生在細雨中撐傘熱賣各種美食，當日學生熱情洋溢齊心為弱小兄弟們盡心力。

崇光女中蒙受天主眷顧祝福，我們懷著感恩的心籌辦校慶活動，彰顯天主榮光，以愛傳愛，踏實前進。



98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
帳號	50082177	金額	壹千萬元
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		收款戶名	財團法人天主教會台北教區
我要訂報 福音宣報		寄款人	
		姓名	
		地址	
		電話	
		經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

# 仁慈醫院舉行新竹地區長期照顧暨失智症共同照護研討會

■文·圖／仁慈醫院院牧部

天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院於11月1日在醫院3樓會議廳舉行長期照顧暨失智症共同照護研討會。因著國人平均壽命的延長，台灣從高齡化社會邁進高齡社會，產生出許多有關老人的社會問題，仁慈醫院深感失智症及長期照顧為台灣高齡社會的重大隱憂，因此承接衛福部失智照顧服務計畫，成立了新竹縣第1家失智共同照護中心，並為促進失智症議題的發展與研究。

依照衛福部人口的統計資料估算，65歲以上的成年人，每13人即有1位失智，而80歲以上的老人，每5人即有1位失智，每差5歲的級距，罹患率倍增，這是很可觀的數字及令人擔憂的大事，需要大家一起參與。當天非常榮幸的邀請到學者、專家們一起探討，及分享研究經驗，期望能對大新竹地區的鄉親及台灣面對未來高齡社會問題有所應對及準備。

此次與會的貴賓有新竹縣政府衛生



局股東成局長、林志華鄉長、張春鳳縣議員等，在貴賓的致詞中對仁慈醫院的張達人院長承接長照與失智症的醫療深度研討及前瞻性予以讚許及肯定，也期許能將更多寶貴經驗加以彙整，並能傳承與分享，嘉惠大新竹區的失智者及其家屬。

研討主題各主講者邀請到成大醫院張維維醫師、耕莘醫院劉謙謙醫師、輔仁大學黃揚名教授及林裕峰教授，另外座長邀請到明新科大古旻陞教授及黃久秦教授、北榮新竹分院彭家助院長、台大醫院新竹分院楊宏智副院長的

蒞臨。

研討會從談論失智症用藥與腦刺激治療到空間規劃與設計對高齡者的安全，及運用科技協助失智症長輩家庭照護資訊的整合，同時也探討語言在失智症進展過程中可能扮演的角色。葉炳強醫師分享一位失智症老人對許多事都無法記得，但念起〈天主經〉、〈聖母經〉卻能朗朗上口，甚為奇妙。

此次研討會順利圓滿，讓我們對失智症者的認知與治療跨越一大步，並對長照與失智症等相關的機構有豐富的收穫及助益。

# 仁慈醫院感謝醫師 慶祝醫師節快樂

■文·圖／仁慈醫院院牧部

天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院於11月7日慶祝醫師節，感謝所有醫師們在醫療團隊中的付出與犧牲。雖然我們每年都慶祝醫師節，因著不同的人、事、時空，促成不同的感受。同時也祝聖剛重新裝修的8樓病房。

這次醫師節的祈福派遣禮，很高興邀請到劉丹桂主教主禮，並在這次的講道中以WWW及LLL作為經驗分享。劉主教告訴我們，他晉鐸的日子是11月12日，他對這一天有特別的感覺，因此分享他對3W的意義非常，即聖言成了血肉居住在人間與我們連結在一起。另外又以3L (Living, Loving & Learning) 勉勵大家去愛、生活與學



習，希望大家能讀這本書。書中有非常多敲動人心的雋語，「愛，是我引你走向你自己的過程，我不要你成為誰，我要引你走向你自己，回到你自己。」真是敲動人心。

這次慶祝醫師節，張達人院長在致

詞中感謝所有的醫師們為醫院犧牲奉獻與努力，大家同心合作一起為仁慈打造更優質的醫療環境，以醫療傳愛實踐耶穌愛的服務，並致贈每位醫師禮物以致謝意。最後在〈賜福與你〉的聖歌中圓滿結束這慶祝會。

# 病患之友會 三總祈禱室 煉靈月為亡者追思彌撒

■文／孫舜絹 圖／謝天龍

由病患之友會主辦，三總祈禱室協辦的煉靈月追思已亡彌撒，11月18日於方濟中學大禮堂舉行，由洪山川總主教主禮，指導神師林吉雄神父，以及田明秀神父、劉其祥神父、范銘山神父、徐進興神父共祭，彌撒溫馨圓滿。

歲月悠悠，生活艱難，或許我們不能時時刻刻思念故人，但從不曾忘懷。離開故鄉，開始鄉愁，離別了親人記憶才鮮活起來。我們渴望有更積極的方式，為離世的親人做些什麼。藉諸聖相通功的信理，我們因為愛共聚一堂，天上的親人接收我們的愛與祝福繼而能分施與共享。見證了生命從來沒有結束，在天主的愛中，時空不再是限制，而是擴大與深化。死亡雖是不可改變的生命事



實，因復活的主耶穌，我們相信他們已獲得永遠不朽的生命，且不斷的在關心我們，也為世人的得救而祈禱。

這是病患之友會第5年舉行追思彌撒，5年來，志工陪伴所有家人照顧病中親友，當他們健康離院，我們感到欣慰。當他們被接回天鄉，我們安慰無限

痛苦迷惘的家人。彌撒結束前，志工們為已亡親友恩人行感恩叩謝禮，生命中相處的時刻，點點滴滴湧上心頭。生我育我恩重如山高水深的父母；胼手胝足伴我走人生路的摯愛伴侶；愛我知我如手足的朋友；慷慨奉獻，教導我以愛還愛的恩人們；我們一一叩謝感恩。四季

## 通功代禱

方濟會士劉緒秋神父，聖名奧斯定 (Augustin)，慟於主曆2017年11月26日19時23分，於桃園天主教聖保祿醫院蒙主恩召，安息主懷，享年90歲。



謹擇於2017年12月2日(周六)上午9時30分，假新北市泰山區明志路三段26號聖方濟天主堂，舉行殯葬彌撒暨追思告別禮，後隨即火化並安放於桃園大溪方濟墓園。

懇請諸位神長、修士、修女、弟兄姊妹主內代禱：仰賴天主仁慈，息止安所。

方濟會中華之后會省  
省會長裴高樂神父暨全體小弟兄  
謹啟

## 通功代禱

我們親愛的姊妹龔瑪利修女，聖名 Federica，於主曆2017年11月27日晚間9時25分蒙主恩召安息主懷，距生於1938年3月5日，享年80歲。



於主曆2017年11月30日上午10時，假聖保祿孝女會新莊會院(新莊區三泰路66號)舉行殯葬彌撒，後隨即發引火化並安奉於三峽天主教三德墓園。

懇請諸位神長、修士、修女及主內弟兄姊妹通功代禱，求主恩賜她早登天鄉。

聖保祿孝女會東亞區區會長  
金泰妍暨全體修女 敬啟

## 通功代禱

我們親愛的父親黃慶祥，聖名多默，一生貢獻教會，42寒暑任新營堂傳道員。慟於主曆2017年11月28日上午4時25分，柳營奇美醫院蒙主恩召。距生於1927年12月20日，享壽90歲。



謹擇2017年12月6日周三上午9時30分，台南新營天使之后堂(台南市新營區民權路61號)舉行殯葬感恩祭，辭世火化禮後隨即引發安厝於高雄高松墓園。

敬請神長、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱，恩賜早登天鄉，安息主懷，存歿均感。

子 敏雄 敏正神父 敏哲  
女 慧娟修女 慧敏 泣叩

有春夏秋冬，人有生老病死，然而，四季循環從不停止，人的生命也是如此，死亡，不是結束，也不是歸於泯滅，而是靈魂經過淬鍊而被天主悅納的標記。進入深深的黑夜，便是黎明的到來，進入隆冬，萬物準備迎接春天的來臨，我們也在這個時節，預備耶穌基督的降生。我們的生命是如此充滿希望，是天上人間共同歡樂的饗宴。阿肋路亞！

通功代禱

耶穌會會士  
洪國樑神父 (Fr.  
Jose Antonio  
Micieles, S.J.)，  
慟於主曆2017年  
11月22日上午3時  
43分，於輔仁聖  
博敏神學院頤福園蒙主恩召。距生於  
1922年1月7日，享壽95歲。



謹擇於2017年12月2日(周六)上午10時在輔仁聖博敏神學院聖堂(新北市新莊區中正路514巷103號)舉行殯葬感恩祭，靈柩隨即引發安葬於彰化靜山墓園。

敬請 神長、主內弟兄姊妹及生前好友撥冗參禮，並請主前代禱。

耶穌會中華省  
會長 李驊 啟  
2017年11月27日

通功代禱

台南教區賀紹欽  
神父，聖名若瑟，  
於主曆2017年11月  
25日(周六)中午12  
時15分蒙主恩召，  
病逝於嘉義聖馬  
爾定醫院，距生於  
1923年1月5日；旅  
居塵世95載。



謹訂於主曆2017年12月7日(周四)上午8時整假台南市立殯葬管理所舉行入殮禮，後移靈台南市開山路聖母主教座堂，9時整舉行殯葬彌撒暨告別禮，隨後發引台南市火葬場昇化，靈骨安厝於台南教區永光墓園。

懇請諸位神長、修士、修女、主內弟兄姊妹代禱，求主恩賜早登天鄉，安息主懷，存歿均感。

賀紹欽神父治喪委員會 敬啟  
天主教台南教區辦事處  
地址：台南市東區長榮路二段15號  
電話：06-237-5761



▲至善老人安養護中心2017年長照節歡樂合影

# 至善長照之愛 翻轉銀齡 銀向未來

文/康美雪 圖/台北市至善老人安養護中心

永和耕莘醫院所屬5家長期照顧機構近百位長照專業人員，在至善慶祝第3屆「長照節」時，如同醫護人員舉起右手宣誓：「敬愛的天主，我願遵照教會的規定，接受耕莘體系『愛主愛人，尊重生命』的宗旨，面對我所服務的對象，不管是康健活躍或是失能失智，富貴顯耀或是貧賤低收，我都要以愛心照顧他們，以耐心聆聽他們，並以祈禱的心陪伴他們，如同服事主一樣。請時時刻刻在我身邊保護我，在我所走的每條道路上指引我，賜我光明，守護我平安。以上所求，是靠我們的主基督，阿們。」

鑑於長期照護是台灣社會未來發展

趨勢，座落在新北市永和區耕莘醫院在1996年成立永耕第一家「愛德養護中心」開啟長照機構服務，至今已有5家長照機構，包括照顧老人機構的：「台北市至善老人安養護中心」、「朱崙老人公寓」、「大龍老人住宅」以及照顧身障機構的「愛維養護中心」、「永福之家」。

永和耕莘醫院於2015年即成立了長照部，並首創「長照節」，這是慰勞所有在長照體系工作的同仁們所設的節日，今年第3屆長照節活動由至善老人安養護中心主辦；每年的10月舉行，但今年適逢永耕所屬的長照機構評鑑到

10月底告一個段落，所以延至11月1日舉行。

第3屆長照節祝福禮，由主徒會的羅志明神父主禮，他引用《瑪竇福音》第18章第1~5及10節，耶穌說：「誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」來勉勵大家盡好本份，對待服務病友如同對待耶穌一樣，彼此團隊合作，一起來為天主服務。

這位馬來西亞籍的年輕神父告訴長照人員，舉辦「長照節」的意義深遠，期待他們創造美好成果，下次他去見教宗時，會向教宗報告，並建議「長照節」日後會成為國際性節日。

在典禮中，永和耕莘醫院鄒繼群院長、長照張蓓莉副院長、長照部主任許瓊文，帶領包括：愛維養護中心主任黃淑娥、永福之家主任鍾美蘭、至善老人安養護中心主任周春珍、朱崙老人公寓主任尹佩芳、大龍老人住宅主任簡美婷，以及聖若瑟失智老人養護中心院牧關懷師李昌明一一前來奉獻蠟燭，願帶領所有照顧服務者，成為一位傳愛天使，同時在唱著〈主啊！求祢差遣我〉的歌聲中，更彰顯了長照專業人的使命。

主禮羅神父為永和耕莘全體長照機構主管及同仁們覆手降福，大家肯定回覆：「是的，我願意。」表達誠心所願，在生活中活出上主的愛。

永和耕莘醫院體系每年都舉辦慶祝醫師節、護理師節、醫事節及行政人員過的合作節日的活動，再創辦長照節以感謝長照專業人員的辛勞，發揮互相砥礪精神。

為了籌辦這個屬於大家的節日，至善老人安養護中心主任周春珍透露，長照部同仁上山下海到永耕及各家長照機構拍攝「抖肩舞」，在開場放映時全場笑聲連連。接著，至善的替代役弟兄與照顧服務員所帶來的開場舞，青春洋溢，充滿了活力與生命力。

今年的慶祝活動如同在台北市剛結束的世大運的翻版——「華大運」運動會，由吳孟恬專員與吳以哲社工擔任裁判長共同主持的活動：輪椅大

第一家榮獲ISO 9002 國際品質認證殯葬業者 連續三十年榮獲政府公墓評鑑特優首獎



我們理想中的天堂~金寶山



玫瑰園藝術品實景

大地墓園 精做塔位 生前契約 禮儀服務

業務洽詢、生前契約

禮俗諮詢、臨終服務

0800-896-896

0800-044-044

服務處 / 台北市建國北路三段96號

網址 / www.memory.com.tw

賽、吹箭與排球大賽。

至善關懷師康美雪說，這是今年10月至善長輩在台中參加全國老人機構運動會的比賽項目，並獲得金錠獎與銀鶴獎凱旋歸來，成為活力銀髮的典範。在活動中，讓員工也以同理心體驗坐輪椅的不便，日後在工作崗位服務時，絕對有很大的幫助。鄒院長說，這次最大特色是將永耕各機構同仁打散共組團隊，分成藍、粉、紫、黃、綠、紅6隊，讓各機構能夠橫向溝通更順暢，團隊合作，爭取榮譽，是不變的信念，大家都玩得很開心，賓主盡歡，歡喜同樂。

頒獎典禮由綠隊獲得冠軍，交接禮由院長鄒繼群、長照副院長張蓓莉、長照部主任許瓊文共同見證，將明年的主辦權由「至善」交接給「龍珠」——大龍老人住宅與朱崙老人公寓，衷心期待明年永耕各機構共融大聚會！



▲台北聖經協會的理事和工作人員合作無間，使命必達。



▲今年的出題主考官洪萬六神父



▲祝福洪山川總主教生日快樂！事事如意！

# 台北總教區查經共融

## 創意喜樂 豐收滿貫

台北總教區聖經協會的理事們是由教區10個鐸區每鐸區各派2位理事組成的團體，總共20位理事。每個月固定開會一次，共同商討如何推動本教區教友勤讀《聖經》。每年主要舉辦兒童說聖經故事比賽、查經比賽共融活動、聖經講座、讀經帶領人培訓等各項活動。第4屆查經比賽共融就在11月18日舉行，同樣選擇在設備新穎、空間廣闊的輔大國璽樓11樓即世寧廳舉辦。此次報名的計有萬大路玫瑰堂、成功聖母聖心堂、聖家堂、吳興街聖三堂、鮑思高堂、南松山堂2隊、社子堂、大坪林聖三堂、中和暨泰山堂、樹林堂、新莊堂2隊、輔大淨心堂、五股堂、土城堂，總共16支堅強隊伍，合計160位參賽選手，參賽者從青少年到老年人都有一，是一次具體表達台北總教區各年齡層的教友平時都有讀經的好習慣。

往年查經共融活動，都邀請台南教區黃敏正副主教擔任主考官，今年因為黃副主教太忙，就近邀請台北總教區的神長，經過審慎思考討論後，決定邀請現任輔大附設醫院院牧的洪萬六神父擔任主考官。首次嘗試與洪神父合作，大家都非常謹慎，戰戰

兢兢，事先模擬每一個細節步驟，就怕掛一漏萬，還好這些理事們已經在一起磨合了4年，培養出密切的合作默契，單是更換新的主考官，其他應該都沒有問題。不過，當天還是出了一些緊急狀況，原以為參賽者是15隊，經核對發現少了一隊，這時天主在考驗理事們應變的能力，過程中天主派遣聖神協助我們，很多棘手的事情都能迎刃而解，讓理事們深刻體驗，唯有依靠天主才有光明的坦途。

理事們將會場布置的很有氛圍，舞台上展明查經共融的主題，每隊桌上放置隊名及桌次，聖經協會並貼心地在每桌放置一盤花生及10粒大橘子，讓參賽者「生生不息」努力查經之外，也「大吉大利」，減緩緊張情緒。

查經比賽共融由恭奉聖經禮開始，十字架在前引導，聖經協會指導神師滿思定神父高舉《聖經》，16位參賽代表手捧隊旗一起遊行進入會場，滿神父恭念一段《若望福音》，並鼓勵所有參賽者，以安定的心參與，成績不是最重要的，過程才是最寶貴的。

接著，滿思定神父及理事們一起在舞台上，帶領所有參賽者一起帶動唱〈主

恩典〉，「主恩典何等美好，比海深也比山高，過去現在和未來，主恩豐富奇妙。主的恩典大大小小，主的恩典從頭到腳，白白得來不能忘掉，感謝湧出如浪潮。啦啦啦啦！我要讚美，啦啦啦啦！一生要來讚美主。」這一曲〈主恩典〉讓整個會場氣氛暖洋洋，每人動動身體，唱唱跳跳，非常歡樂。主考官洪神父也一起唱跳，拉近了所有人彼此間的距離，又是共融的具體展現。

緊接著比賽開始，洪神父開場白表示，因為這項活動，他擔任主考官，他非常用功地讀了《宗徒大事錄》至少3遍以上，又參考許多書籍，真正收穫最多、最豐富的是他。

今年比賽範圍是《若望福音》及《宗徒大事錄》。首先登場的是團體選擇題共15題，前10題單選題，後5題複選題。再來是團體簡答題共10題。個人試卷題10題，每人領完個人試卷紙，離開自己座位到別桌坐下，也就是將同組隊友打散後作答。最後團體研討題4題。比賽過程中洪神父適時地找參賽者回答問題，充分表現出洪神父親和的特質。有時參賽者表達答案有疑慮時，洪神父均以仁慈回應，表達神父的寬宏



▲2個月大的小男娃在羅麥瑞修女懷裡笑開懷

大量。整個比賽過程起起伏伏，有討論、有協商，最後計分員盡職的算出總分。比賽結果出爐了：第3名輔大淨心隊，由滿神父頒發獎金及獎狀。第2名大坪林聖三堂，請洪神父頒發獎金及獎狀。第1名南松山聖神隊，恭請洪總主教頒發獎金及獎狀。

當天參賽者，年長者由81歲的羅麥瑞修女代表，與會最小的是一位2個月大的嬰兒，她們兩位同時來到台上接受大家的歡呼，並與洪總主教合影。聖經協會特別準備兩盒甜柿，送給洪總主教，祝賀洪總生日快樂！事事如意！各隊利用機會爭相與洪總主教、洪神父、滿神父及參與共融的神長們合影，大家都滿懷興奮的心情，彼此鼓勵、關心，互相說道：天主保佑！期望明年查經共融時再見！



▲參賽的兄弟們與台北聖經協會的工作人員歡喜合影，查經共融，其樂無比。

### 天主教友誼教友中心 誠徵青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

- 1. 35歲以下，大學畢業。
  - 2. 天主教教友，有堅定的信仰，具牧靈精神
  - 3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。
- 歡迎你與我們聯絡！

聯絡方式：02-2314-1833  
0937-047-348歐神父

### 天主教監獄服務社

一、支援本社工作之方法：  
▲為工作人員及受刑人祈禱  
▲申請為社員或榮譽社員  
▲捐款(抵稅)支援工作人員訓練及各教區入監教化

二、劃撥帳號：一三三四四七八〇  
戶名：洪山川總主教

三、詢問電話：(02)二七三九二二〇〇  
詢問人：洪妙如秘書

地址：台北市樂利路94號  
「我在監裡，你們來探望了我」(瑪廿五，36)



### 教友殯葬事宜諮詢

親人臨終時請勿慌亂  
放心交由我們來協助  
最低的收費優惠教友  
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009  
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

### 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司  
歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務各種喪禮 專業土塔 專業服務 真誠服務

項目教辦 宗承諮 務葬火墓 禮儀業葬位

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

### itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活

淨水過濾器 淨化水質、健康升級  
3段式 暖座控制、水溫調整 全方位的舒適體驗  
人體感應 直覺感應、節能環保  
5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受

暖風烘乾

ET-FDB300S/RT 含稅、含運 ~天主教周報獨享~ 免費到府安裝服務!

## 超低價\$6990

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西學北路73號4樓

### 台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。  
學歷：大學畢業。  
工作經歷：一年以上。  
工作經驗：  
1.活動之企劃與執行。  
2.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。  
3.演奏樂器之經驗。

工作地點：台北總教區牧靈福傳處  
洽詢窗口：02-2737-1311 陸小姐  
E-mail：a8192518@gmail.com

### 天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院(428床區域教學醫院)

全院通過ISO9001驗證 通過高齡友善及健康促進醫院認證  
●學術論文獎勵優渥 ●福利制度佳 ●生活機能佳、交通便利(鄰近雲林高鐵站)

#### 禮聘

一、主治醫師  
(一)兒科系：新生兒、小兒胸腔科、小兒風濕免疫科、小兒感染科、小兒科  
(二)內科系：腎臟內科、肝膽腸胃科、胸腔內科、心臟內科、新陳代謝科  
(三)外科系：一般外科、骨科、神經外科、整形外科、大腸直腸外科  
(四)其他科系：牙科、急診醫學科、婦產科、放射科、皮膚科、耳鼻喉科、家庭醫學科

●保障底薪及優渥提成制度，具部定教職者尤佳。

二、內科、急診專科護理師、病房護理人員、藥師、醫事檢驗師、院牧關懷師、語言治療師、院聘照顧服務員

有意者請備履歷及相關資料寄至本院人力資源室或e-mail均可。  
本院院址：632 雲林縣虎尾鎮新生路74號  
聯絡電話：(05)6337333 轉 2268 楊小姐  
e-mail: welcome@mail.stjoho.org.tw

竭誠歡迎優秀的您，加入本院醫療團隊 全犧牲、真愛人、常喜樂

### 天品山莊

基督信仰 最美天家

敬邀教會野外禮拜、小組團契、退修會免費租借場地

新北市三峽區添福里添福13-21號  
24H服務專線：(02)2672-8822 股票代號 6199

### 專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手  
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語  
不適用免費替換

每月只要17000元  
一天只要566元

一通電話全省服務  
電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4  
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

### 天主教會台北總教區家庭協談中心

成立宗旨：以合乎福音精神的協談方式，幫助家庭走出婚姻困境，建立美滿家庭，使人感受到天主的仁慈。

服務項目：對家庭關係、夫妻溝通、信仰問題、親子、兒童青少年、婚姻生活、婚前輔導、家庭計畫等問題提供諮詢與轉介服務。

服務時間：週一至週五，上午9:00~12:00，下午2:00~5:00  
★晚上7:00~9:00(周二、周三)

服務方式：電話協談及轉介  
服務費用：免費  
協談專線：2732-9594  
地址：台北市大安區樂利路94號(主教公署)

本中心接受外界捐款 並由主教公署開立收據  
戶名：財團法人天主教會台北教區  
郵政劃撥帳號：1064-7145 (請註明為家庭協談中心捐款)

# 認識對觀福音 體會聖言教導

口述／楊啟明神父 記錄彙整／吳家榮 圖／中華聖經協會



▲今年3月4日中華聖經協會新任理事派禮

耶穌親自教導的只有一個福音，真正的福音是耶穌及祂的教導，但卻以4種面貌呈現——瑪竇、馬爾谷、路加以及若望4位聖史所著的4部福音。

為什麼有4部福音呢？福音的作者是紀錄者，不一樣的作者在不同的地點，用不一樣的方式呈現；如同畫家，用不同角度，理解，價值描述及解釋。瑪竇、馬爾谷與路加3部福音呈述相似的故事與奧蹟，統稱為「對觀福音」(Synoptic gospels)，而《若望福音》的書寫方式跟其他3位作者不同，因為若望及他的團體跟其他的不同，所以不在「對觀福音」中一起看。

## 對觀福音彼此的關係 相近點與相異點

在17-18世紀才出現福音時間先後的問題。當時認為依序是瑪竇、路加、馬爾谷，同時認為《馬爾谷福音》是《瑪竇福音》的摘要。第19世紀開始研究《聖經》之後才發現，馬爾谷最先被寫成。瑪竇及路加是參考馬爾谷寫成的(採用661節之多)。

學者研究之後發現「三重聖傳」(triple tradition)。

**第三重(三部共有)：**馬爾谷其中有330節都在瑪竇、路加福音中出現，將近半數之多。可見瑪竇、路加在寫作福音時，作者已經知道有《馬爾谷福音》。

**第二重(兩部之共同處)：**發現瑪竇與路加記載福音共通的節數有230節，但並不在《馬爾谷福音》中，不知來源為何？德國學者稱這些不知來源為Q(Quelle意指來源)。

**第一重(單一聖傳)：**只有存在某一部中，例如馬爾谷有53節、瑪竇有330節、路加有500節之多。

3部福音之間共存著什麼關係？如何解釋他們之間的異同點？

學者發現，3部福音採用相似的文學架構及大綱：同樣的話題及順序——1.耶穌職務的準備；2.耶穌在加利肋亞的行動；3.到耶路撒冷的行程；4.苦難、死亡與復活。這些大綱及內容，為避免事件發生地點的順序矛盾，不同作者將內容其放在不同的段落中，再加上時間、記憶的因素，實際發生的數字與《聖經》記載的很可能有差異。每一位作者對於這些話題與順序各有不

同的篇幅，有的多，有的少。

為什麼《馬爾谷福音》沒有記述耶穌的幼年時期？馬爾谷不知道這個訊息，如果知道，就會加進去。

瑪竇也沒有記述若翰。《瑪竇福音》是寫給猶太人看的，如果瑪竇知道若翰的事蹟，一定會寫下來。因為若翰是最後一位先知，連結《舊約》與《新約》，預備耶穌的道路。天主的啟示在《舊約》一點一點的揭露，直到耶穌來了，天主的啟示藉著耶穌完全啟示出來。因此，《舊約》與《新約》的教導如果有矛盾，要相信哪個呢？《舊約》說了什麼，耶穌來了所說的，如果與《舊約》相反，要相信耶穌。例如《舊約》講以眼還眼、以牙還牙，《舊約》講報復；但是耶穌卻講愛仇(參閱瑪6)。要了解福音要以《新約》耶穌講的為準(因為耶穌了解天父的旨意)。「我來不是為廢除，而是來成全。」(瑪5:17-19)

因此，一樣的事件，不同作者放在不同的地點，但因時間久遠不復記憶，加上口傳，有可能與事實失真。

## 對觀福音的作者、寫作地點及時間

**《馬爾谷福音》：**馬爾谷是保祿及伯多祿的門徒，寫作地點在羅馬，時間約在64-75年(尼祿皇帝迫害基督徒，伯多祿於64年致命)。寫的內容來源是依據伯多祿這位親自與耶穌在一起的門徒的記述及講道內容，不是依照講道的順序，不是耶穌的日記。讀者應注意記載內容比時間順序、數字更重要，因為寫作時間距離耶穌死後30-40年之後，內容無法查證。內容雖然是由伯多祿講述的，由馬爾谷一個翻譯者寫的，還是以作者為名。

**《瑪竇福音》：**瑪竇(或有人說是1位猶太基督徒)，地點在安提約基雅，約在80-90年。66-70年猶太人抵抗羅馬人，70年，耶路撒冷聖殿被毀，復國沒希望了，基督徒面對其他的衝突及問題。復興國家的責任在法利塞人經師身上，猶太人公議會決定基督徒不能參加會堂聚會，被趕出會堂。

**《路加福音》：**路加是位外邦人基督徒(不是猶太人)，是保祿的門徒，跟保祿一起傳福音。寫作地點可能在希臘或土耳其(保祿去希臘、土耳其建立很多教會)，寫作時間約在80-90年。《路加福音》核心內容是解釋耶穌，《宗徒大事錄》則是解釋初期教會。

了解作者是誰、作者的背景、寫作的對象、團體、地點、時間，有助於讀者了解福音。

## 基督徒團體和福音的目的

**馬爾谷：**對象是生活在羅馬的基督徒；有可靠的領導人伯多祿(偉大領導人願意犧牲自己，其他人也變得勇敢堅定)很會傳播福音，雖受迫害，仍堅定福傳。

當時很多基督徒有很多問題，受很多苦難，答案在《馬爾谷福音》中。谷16:1-8只寫到耶穌復活，墳墓空了。馬爾谷有意這樣寫，是要讀者不只看耶穌復活，要讀者跟耶穌一樣走十字架的苦路，如同羅馬當時基督徒面對的情況一樣。

留下空墳是要當時的讀者自己思考，給自己答案，如果努力，會跟耶穌一樣復活，跟耶穌在一起。作者強調耶穌的苦難，與當時基督徒受迫害連結，被迫害的基督徒，如果相信耶穌復活，即使死了也會復活。

**瑪竇：**對象是生活在安提約基雅的基督徒(大部分為猶太人)；強調耶穌與猶太人、經師、法利塞人的衝突；有猶太背景與外邦基督徒的衝突；強調伯多祿是基督徒團體的領導人。

**路加：**對象是生活在希臘或土耳其的基督徒；強調耶穌很快要回來，大家要警醒，但時隔50年，基督徒放棄福音價值，回歸本來的信仰，罪惡增多；路加強調基督徒團體必須悔改，才能得救。

## 福音神學引導教會及基督徒

**《馬爾谷福音》：**耶穌是默西亞天主之子；天主國的價值是愛、平安、喜樂、幸福。如何進入天主的國？須悔改與信仰。強調真正的門徒是跟隨耶穌在十字架的道路上；另一個強調的題目是以色列人拒絕默西亞，恩寵要給外邦人。

**《瑪竇福音》：**以色列拒絕默西亞；基督徒是天主新的子民；耶穌是默西亞、達味之子及天主子；耶穌的教會——在伯多祿的領導下相信耶穌；耶穌是新的梅瑟——遵守法律且有好的道德行為(愛主愛人)；等待耶穌第二次來臨——警醒和堅忍。

**《路加福音》：**救恩是給予全世界——耶穌是救恩的來源，透過教會推廣至全世界。獲得救恩條件必須：1.聆聽聖言且與他人分享；2.放棄金錢與財富；3.祈禱生活；4.接受耶穌的十字架，為了享受祂的復活。救恩的接受者要特別賜給罪人、窮人、外邦人、婦女、病人等。另一個重要的話題是聖神的全能，祂引導教會、宗徒及基督徒，是帶給他們喜樂、仁慈和平安的來源。



▲今年8月20日高雄教區舉辦查經共融



▲今年台北總教區原住民聖經朗讀比賽



▲花蓮教區聖經協會會員大會改選

# 主，我該怎麼做？

## ——2017年全國聖經共融研習營小組討論撮要

■資料整理／吳家榮

### 如何培育基督徒熱愛聖言的意識與使命？

- + 主教、神父的推動，神父要多用心講道講解。
- + 多多舉辦聖言講座吸引人來聆聽，有興趣就會加入讀經班。
- + 各善會團體聚會時需要讀經及神師講道或帶領人講解。
- + 用不同的讀經方式吸引人讀《聖經》，例如，舉辦聖言見證，舉辦聖經朗讀、說聖經故事比賽（不限兒童組），引發讀經興趣，聖言生活化；舉辦口語訓練班將聖經故事化表達。
- + 教友習慣神父帶領的讀經班，須要更多的優質平信徒帶領人，培養讀經小組需要有熱心及用心的讀經帶領人，舉辦讀經班帶領人培訓。
- + 從家庭做起，父母與孩子一起讀經，孩子從小主日學開始培養讀經習慣，接觸聖言。
- + 個人養成每日讀經習慣，不斷持續邀請人參加讀經班，聖言內化出來的改變，會吸引人來讀經。
- + 彌撒後讀經，成員以參加同一台彌撒的教友較易持久，對缺席的成員要加以關心。
- + 讀經班要有明確目標及班級規則，讀經前預習有疑問可提出討論，讀經後可以生活分享使聖言與生活結

合，分享時須注意避免淪為講道或說教。

- + 每年聖言主題年的設計
- + 運用現代科技及社群軟體分享聖言，依據個人不同的接收型態聽、看、或讀聖經。
- + 堂區慕道班銜接讀經班

### 令人滿意的「聖經共融」活動需具備的重要因素

- 成功的聖經共融活動，天時、地利、人和，缺一不可。
- + 事前規畫：確認活動對象、目標參與人數、活動目標、時間、地點、活動流程；主講者邀請及確認內容、進行方式；組織核心團隊、組織分工合作、主持人的選定，召開籌備會議、場地勘查；動員邀約加強宣導、多管道持續邀請；同心合意祈禱；預算編列及募款。
  - + 活動期間：參與者接待順暢、時間及流程管控良好、場地設施完善、活動氣氛營造。
  - + 事後：優缺點檢討、新聞稿、照片及影片傳播。

### 請說明聖經共融活動的重點程序與內容

以3小時活動為例：報到及接待→恭奉聖經禮→聖經遊行→歌詠讚頌→會前祈禱→宣讀聖言→神師講道→活動或講習（一）→休息→大合照→活動或講習（二）→提問與回應時間→總結→散會。

## 中華聖經協會暨台灣地區各教區聖經協會2017年大事記

### 中華聖經協會

- 一、完成「中華聖經協會章程」修正案
- 二、持續及推動各教區落實2015第10屆世界華語聖言大會宣言
- 三、持續推動原住民讀經工作
- 四、持續推動「聖言誦禱」
- 五、2017年主要事項
  1. 執行新版本會章程並改選
  2. 各教區2017年行事曆彙整
  3. 持續推動各項有益聖言推廣的工作
  4. 第14屆全國聖經研習共融營10月在高雄教區
- 六、2017年理事會議（每3個月召開1次）：3月4日台中，6月10日花蓮，9月9日台中，12月16日嘉義梅山。
- 七、2017年聖經牧民重點事項：
  1. 各教區推動有系統的《聖經》主題研習，以深入聖言堂奧。
  2. 《聖經》應與現代社會生活相結合，以醫治社會。
  3. 建立《聖經》講師資料庫。
  4. 推動各教區堂區成立聖經組，以推動各項讀經。
  5. 推動多元化聖經活動，如：查經共融、聖言見證、讀經帶領人研習、兒童說聖經故事、青少年聖經知識PK、聖經戲劇、監獄講經等。

### 台北總教區

- 一、彙整台北總教區各堂聖經組組長名單，預計3月底前完成。
- 二、2月10-2月11新年共融，在武陵農場。
- 三、舉辦聖經講座
  1. 許達士神父主講《宗徒大事錄》於大坪林聖三堂聖堂，5月6日第1場，宗1~13章；7月1日第2場，宗14章之後。
  2. 8月5日林思川神父主講《默示錄》於大坪林聖三堂。
- 四、9月16日舉辦第4屆小朋友說聖經故事比賽，於輔仁大學淨心堂。
- 五、參加10月27日至29日全國聖經共融營於高雄
- 六、11月18日舉辦台北教區第4屆查經比賽，於輔仁大學國璽樓11樓郎世寧廳。
- 七、推動台北總教區各堂區在傳協會成立聖經組，幫助堂區推動聖經相關事宜。聖經協會已整合多數堂區聖經組聯絡人的資料，

- 在6月已完成。
- 八、台北總教區聖經協會第7屆理事的任期至2018年5月，預計2018年2月改選，3月交接，屆時再辦一次活動，可讓新理事參與辦理。

### 新竹教區

- 一、8月5日舉辦查經共融活動。
- 二、推動監獄收容人讀經服務，本會擬與教區監獄12月2日至4日舉辦理事台東朝聖之旅。

### 台中教區

- 一、為配合教區、堂區及中華聖經協會，本會每屆任期改為2年，本屆理事任期延至2018年底止。3月1日起更換指導神師為黃明強神父。
- 二、鼓勵各堂區組聖言組，並提供給台中聖經協會以利推廣讀經班，使聖言深入教友信仰生活。
- 三、教區聖經協會正式納入台中教區教友傳教協進會第13屆常務委員。
- 四、2月11日召開理事會，暨歡送聖經協會指導神師劉連玉神父聯誼聚餐。
- 五、4月29日於雙十堂舉辦查經比賽共融活動，參加比賽計22隊106人。
- 六、4月29日於雙十堂召開會員代表大會，參加人員約120人
- 七、5月7日於眉溪堂召開理事會暨迎新指導神師黃明強神父感恩彌撒暨聯誼聚餐。
- 八、8月5日於雙十路法蒂瑪堂舉辦聖經朗讀比賽共融活動，計12個堂區，國語個人組26人、台語個人組17人、團體國語組5組、英文朗讀共融1人，61位教友參加。含親友加油團及旁觀團參與活動者約90位。
- 九、11月18日於田中天主堂舉辦聖言誦禱研習，敦請盧玫君老師授課。

### 嘉義教區

- 一、進修共融：2月25日理事會議與靈修共融
- 二、聖經講座及讀經推廣
  1. 4月22日聖經講座（一）《厄弗所書》+開啟《若望福音》的一把鑰匙，許達士神父主講，約90人參加。
  2. 5月20日聖經講座（二）《撒慕爾紀》上、下，滿思定神父主講，約70人參加。
  3. 7月29日第7屆聖言共融查經比賽（《厄弗所書》+《撒慕爾紀》上、下，於輔仁中學，12隊72人參賽。
  4. 9月2日第2屆兒童說聖經故事比賽，於輔仁中學舉

- 行，共35人參賽。
- 三、青少年讀經推廣：9月2日與聖言會青年使徒工作室合辦第3屆青少年聖經智慧王PK賽，9隊約70人參賽。
- 四、全員讀經：11月12日嘉義教區第1屆聖經會考《聖瑪竇福音》+《聖馬爾谷福音》，約150人以上參賽。

### 台南教區

- 一、8月5日舉辦兒童說聖經故事比賽。
- 二、8月20日舉辦台南教區查經比賽共融。
- 三、9月理事改選，由朱華璋當選新任理事長。
- 四、11月舉辦聖經講座，邀請楊啟明神父主講。

### 高雄教區

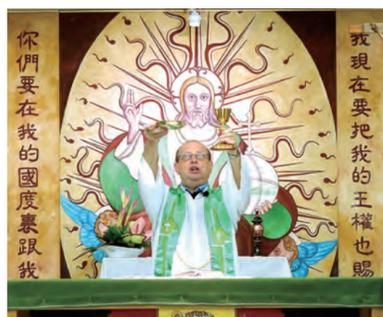
- 一、2月21日~6月底，協辦盧玫君老師聖像畫基礎班，高雄學員有23名。
- 二、2月25日在明誠中學舉辦「如何研讀聖經？」讀經班帶領人研習。由神師楊啟明神父主講，有140多位姊妹參加，收穫豐碩。
- 三、3月2日~5月11日協辦盧玫君老師聖言誦禱種子培育班，學員20名。
- 四、4月8日在萬金聖母聖殿舉辦第3屆「我的生命聖言見證」，22位參加。
- 五、8月13日教區查經共融，共50隊參加。範圍：《箴言》、《宗徒大事錄》、《迦拉達書》。
- 六、10月27日至29日第14屆全國聖經共融營在高雄真福山，主題：「我是葡萄樹，你們是枝條。」（若15:5），研習三部曲：「主，我在這裡！」、「主，我該怎麼做？」、「主，請引領我們！」由楊啟明神父以及黃金昆神父主講，共約160位參加。
- 七、支援監獄服務社入監講經，11月23日於高雄女子監獄舉辦《馬爾谷福音》查經比賽。

### 花蓮教區

- 一、1月11日花蓮聖協理事會議於田埔堂召開。
- 二、2月16日至18日花蓮聖協南部朝聖旅遊暨參訪台南教區聖經協會。
- 三、4月29日舉辦聖經研習講座，主講人許達士總神師。
- 四、5月20日花蓮聖協會員大會暨新任理事選舉於萬榮天主堂。
- 五、6月10日全國聖協理事會議於花蓮召開。
- 六、7月花蓮聖協理事會議。
- 七、9月聖經講座與小組分享，陳春光神師主講。
- 八、10月理事會議，教區聖經查經活動，參加全國聖經共融研習營。



▲祭台壁畫由杜敬一神父親手繪出栩栩如生的〈耶穌與十二門徒〉，杜敬一神父臨摹畫家Gian Paolo Thanner約在1475-1555年間所繪的濕壁畫，神學意涵深切。



▲王敬仁神父，以感恩聖祭報謝主恩。（蕭保祿攝影）



▲義大利帕爾馬主教座堂的洗禮堂。（蕭保祿攝影）



▲林克穆神父為長者親送聖體，在感恩聖事內與基督及弟兄姊妹們的共融，歡喜呈現。  
▶多才多藝的杜敬一神父為聖方濟·沙勿略的聖堂外牆開心地彩繪壁畫。



▲小朋友歡喜領洗並開聖體，成為主的小羊，大家一起歡欣祈禱。

# 我們這一家 走過一甲子的文山聖方濟·沙勿略天主堂

## 天主教聖方濟·沙勿略堂

口述／王敬仁神父（聖方濟·沙勿略堂主任司鐸）  
圖／聖方濟·沙勿略堂60堂慶特刊編輯部

整理／黃長春、王珠麗

在1950年代末期，戰後百廢待興，聖方濟·沙勿略天主堂成立，展開撒種的工作。最早，從一棟兩層樓公寓建立起，發展至今日，成為一應俱全，充滿聖神的活潑教會，一甲子以來，她的成長，端賴歷任神父以及所有教友的努力。

### 十字架的雙臂擁抱全世界

感謝天主！祂給我莫大的恩寵，讓我有幸在本堂50及60周的堂慶時，正好都擔任主任司鐸，這是中國人所說的「殊勝因緣」，一切都是上主的安排！

1996年，我正式參與堂區服務，擔任副本堂，協助同是聖方濟·沙勿略會的弟兄，時任本堂神父的羅神父。我們離開家鄉義大利，揮別親愛的父母，遠渡重洋來到台灣，都是為了一句話，「基督的愛催迫著我們。」（格後5:14）福傳是急迫性，拯救靈魂的工程，刻不容緩！這是我們會祖聖孔維鐸的座右銘。1895年，他成立聖方濟·沙勿略會的目的，就是為使世界成為一家人，期待以十字架所張開的雙臂，來擁抱全球五大洲。這個理想的天國圖象，也就成了本堂的形象標誌（Logo）。若「世界一家」的理想成真，那麼人我之間就不會再有門戶之見，也不必為了防範他人而關起心扉。真正的天國也就是「無分別心」。

「我還有別的羊，還不屬於這一隻，我也該把他們引來，他們要聽我的聲音，這樣，將只有一個羊群，一個牧人。」（若10:16）

耶穌的這句話，是我們所要活出的聖召。本堂神父所扮演的角色，是教友靈魂的牧者，更是父親。但牧者與父親的角色，並非是權威與尊榮的。在福音中，牧者是要為羊群露宿、守夜與捨命，而在〈浪子回頭〉中，老父飽受兒子們背離的傷痛，是受苦、沉默與等待者的形象。我不敢說，我在本堂的工作上是成功的，但任何的失敗，我只責怪自己。我是一個開路者，是一位拋磚引玉者。

為使教友親如一家人，我們很重視每一人對本堂事務的參與，因為唯有彼此的合作，才能建立親密關係，也唯有互相地付出，才能感受到「教會猶如一身」的重要性。本堂的教友讓我很感動，在教會的服務上，他們默默犧牲奉獻，不求回報。多年來，他們的努力，使我們擁有美麗莊嚴的聖堂、花葉扶疏的庭院、窗明几淨的會議室，還有聯繫情感之活動中心。當然，更重要的是他們使這個大家庭充滿了「愛」。

### 真英雄——在小事上忠信於天主

我很清楚教友們來教會，並非為了尋求舞台，更非為了他人的掌聲而來。他們將自己獻祭給天主，在教

會的服務上，勞形傷神，也曾因意見不合，遭受他人的誤會與錯怪。但，這一切的痛苦都會過去的。主的話，是他們的安慰與力量。他們是光、是鹽。燭光在照耀他人之前，必先燃燒自己；精鹽在使地上更美味時，必先經過提煉。在服務的過程中，他們煉淨了自己的靈魂，與天主結合。

教友們在我心中，個個都具真英雄的美德。何謂英雄，聖孔維鐸曾說過：「真正的英雄，是在小事上，忠信於天主的。」

1999年，我剛到任不久，就遇上921大地震，那時曲冰受到重創，本堂教友們將關懷化為實際的行動，幫助曲冰災後重建，奠定雙方良好的情誼，並與當地聖堂締結為姊妹堂。往後，每年我們的堂慶，他們也都會從南投遠道而來，以布農族美妙的八部合音，帶給我們歡樂的慶賀。他們的天籟之音響徹雲霄，跨越了文化、族群與地方上的界限，直指人心，引領人們的靈魂，飛向天主的國度。

2001年，納莉颱風，汐止淹大水，最高淹到兩層樓高。汐止聖方濟天主堂已淹到2樓，災後，我與教友們偕行到汐止堂幫忙清潔整理，那惡心的腐臭與泥巴的污漬，雖令人難以忍受，但教友卻沒有一句怨言。

我很佩服仁愛傳教修女會的修女們，她們謙虛、低調，所有的一切善工，全按福音所行。她們每周拜訪育幼院，教導孩子們讀經、學英文。有一年暑假，她們邀約本堂教友陪同育幼院的小朋友到木柵動物園參觀。為讓每位小朋友有一兩位大人陪伴，陪伴者都要向社會局登記身分證字號，以確保小朋友的人身安全，教友們很有愛心與行動力，一下子就動員了80多人。

當大家都高興地看著陸地上最大的動物——大象時，一位4歲的小朋友，輕輕拉著我的手，指著地上，說：「神父，你看，地上有一群螞蟻在爬地！」我一方面驚訝於孩子們觀看世界的角度不同，一方面也提醒自己，勿看輕任何受造物，即使是再卑微，也都有上主創造的大美。

誠如聖孔維鐸所言：「天主在許多微小的事物上，是出奇制勝的，我們應仿效他。他的神聖智慧，既反應在田野中的一朵小花，也全然反應在宇宙的自然法則中。」

孩子們的天真，讓我在「小中見大」。這20多年來，我很感動教友們為了成就一個家的許多實際行動。例如，李老師、李奶奶、蔡媽媽、孫老師、吳老師等日日參加彌撒。為了讓新朋友早日融入大家庭，李老師推動農間跳舞，蔡媽媽更是陪著我到處送聖體、關懷教友。在我們這一家，所有的家人都一樣重要，需要愛與呵護。就像聖孔維鐸說的：「我們必須尊重兄弟姊妹，因為我們都是基督以同樣的代價所贖回，我們都是同一天父的孩子，我們每一人都同享一樣的天命，那就是永恆與光榮。」

### 不要怕——聆聽祂

我很想念小朋友在聖堂調皮搗蛋、歡蹦亂跳的熱鬧氣氛，然而我們堂也面臨了「高齡化」的問題，若用人的眼光來看，我們與福音中的十二門徒是一樣失敗。但耶穌常用祂的話鼓勵他們：「不要害怕！」

「不要害怕！」這句話是〈聖經〉裡提到最多次的。例如，天使加俾額爾向聖母說：「瑪利亞，不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸。」（路1:30）耶穌誕生於白冷城時，上主的光耀環照著牧羊人，令他們非常害怕。天使遂向他們說：「不要害怕！看，我給你們報告一個為全民族的大喜訊。」（路2:9-10）耶穌在召喚門徒時，曾對西滿說：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」（路5:10）

得到耶穌的祝福與平安，我們會看清我們的未來。誠如感恩祭時，主祭神父會念到：「主耶穌基督，你曾對宗徒們說：『我將平安留給你們，將我的平安賞給你們。』求你不要看我們的罪過，但看你教會的信德，並按照你的聖意，使教會安定團結……」

心裡的平安，可隨聖神的風引導我們到未來。心靈要平靜，靜心傾聽內心，接受聖神的啟示。在〈瑪竇福



▲王敬仁神父莊嚴隆重地舉行聖洗聖事，「罕見天使」楊玉欣姊妹以基督的愛，身體力行地為弱勢朋友奔走發言。



▲位於汐止的仁愛傳教修女會台北分會的修女們，邀約聖方濟·沙勿略堂教友陪同育幼院的小朋友到木柵動物園參觀。



▲資深教友的美麗容顏，姊妹們的熱心奉獻與寶貴經驗，讓堂區內的年輕朋友獲益良多。

音〉9章35-39節提到，耶穌周遊各城各村，宣講福音與治病。祂見了群眾，就動了憐憫的慈心，因為他們困苦流離，像沒有牧人的羊群。但耶穌並沒有對門徒說：「來，我們坐下來開會，分析現況並計畫各項解決方案。」祂只對門徒說：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當去收莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」（瑪9:37-38）

祂也對我們門徒說：「我實在告訴你們：若你們二人，在地上同心合意，無論為什麼事祈禱，我在天之父，必要給他們成就，因為那裡有兩個或三個人，因我的名字聚在一起，我就在他們中間。」（瑪18:19-20）

我們未來的計畫要強調靈修，也就是經由查經、聆聽耶穌的聖言，同時也要祈禱。或許，我們不再年輕，沒有多餘的體力，來舉辦各式活動吸引人。但我們會被祝福，在我們的現況中，為了教會的未來發展，我們會吸引天主的恩寵。誠如教宗方濟各不斷強調：「我們需要祈禱的老年人。」或許，就世界的價值觀而言，老人是沒有用的，但在天主眼中卻是寶貴的。

年輕時靠力氣；老年時靠恩寵。也就是天主會用自己的大能與智慧，會通過老人去感動別人。所以未來我們要推動：

1.共融靈修：這是全體的靈修，而非任命一個小組去辦這件事。讓每一個人感到自己需要。

2.大公主義（*Ecumenism*）：所謂的大公主義，即普世教會主義，也就是東正教、基督教與天主教的共融合一。在我們的社區，雖是台北公館教會（長老教會）做了第一步，但最早卻是我們沙勿略堂撒下的種籽。很久以前，我們就邀請他們一起報佳音；這幾年，他們來參加我們的聖週四、復活節與聖誕節。因此，不論何時何地，我們都需要注意種籽的栽種與培育。

3.聽從孔維鐸的教導——關心窮人。他說：「在窮人中，最可憐的人，就是不認識耶穌的人。因為他們缺乏希望。」所以關懷窮人是我們本堂的特色，我們要繼續這項善工，如協助汐止仁愛傳教修女會，為窮人準備便當。還有獎掖由冰優秀的初中與高中生，獎學金的挹注也是我們所要繼續的工作。

我們也須關懷「尚未認識基督」的鄰人，這種「關注」就像是撒下一顆小種籽，它會慢慢成長與茁壯。例如我們的鄰居是印度教徒，他們會在周四晚上與我們一起朝拜聖體。平日也與我們神父或教友一起討論一些英文用字，這就是慕道之前所種下的友誼種籽。

前述三項對我們的團體很重要，這之中包含友愛關係的建立，以及改革教會的合作。在共融之中，耶穌會對我們說話，以祂自己的方式，吸引人進入到祂的心中。我們所需做的，也是最重要的，那就是聆聽祂。

### 耶穌基督是一切，並在一切內。

2007年的50周年堂慶，我們發行紀念特刊，介紹主保聖人——聖方濟·沙勿略的福傳蹤跡，也追憶從種籽的萌芽、茁壯，到成長為繁茂大樹的心歷路程。60周年慶，我們的專書從沿革及堂區重要福傳活動，來探討福傳的播種之路，也從靈修層面，豐富我們的信仰生命。有神長們在靈修方面的指引，作為我們在信仰旅程的步履靈燈；有弟兄姊妹們在日常生活中，與主相遇的親身經歷，期望經由這些見證，堅定人們的信德，順服耶穌的命令，不要害怕、不要憂慮地劃向心靈大海的最深處，與主合一，成就祂的計畫。天主的計畫，不為別的，就為「愛人」，因為〈若望一書〉說：「天主是愛。」（若一4:8）

前任的主任司鐸杜敬一神父為沙勿略堂聖洗台繪製



▲2017年，我們這一家於文山聖方濟·沙勿略堂內。（蕭保祿攝影）



▲約1995-96年間，聖方濟·沙勿略修會士初來台灣時，與教友們合影。

歡迎參加文山聖方濟·沙勿略天主堂 60 堂慶  
時間：12月3日（日）10:00彌撒禮儀·12:00慶祝活動  
地點：聖方濟·沙勿略堂  
（台北市羅斯福路五段150巷25號）  
詳洽：02-2932-4940



# 乙年將臨期第一主日 醒悟祈禱

讀經一：依撒意亞先知書63:16b-17；64:1,3b-8 答唱詠：聖詠79:4；2ac, 3b, 15-16, 18-19  
 讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書1:3-9 福音：聖瑪谷福音13:33-37

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

從這個主日開始，我們進入了乙年新的禮儀年度。在這「將臨期」期間，教會邀請我們等待以及慶祝主的來臨。

而「主的來臨」具有雙重的意義：第一重意義是那已經完成並實現了的「主的來臨」，也就是指基督的第一次來臨，也就是耶穌基督的誕生。基督第一次來臨時，屈尊就卑，降生成人，完成了天主所預定的計劃，並為我們開闢了永生的途徑。除此之外，「主的來臨」還有第二重意義，也就我們正期待及等待著主基督第二次在光榮中的來臨，這來臨將使我們圓滿地獲得我們日夜期待的恩許。

讀經一《依撒意亞先知書》正是為我們預告了主基督的第一次來臨。而在讀經二《格林多人前書》中，聖保祿宗徒則是為我們預告了耶穌的第二次來臨，並滿含盼望地宣告了我們最終的結局。在本主日彌撒的福音裡，耶穌更是為我們指出了末世來臨的急迫性：「你們要當心，要醒悟，因為你們不知道那日期什麼時候到。……所以你們要警醒，因為你們不知道，主人什麼時候回來；或許傍晚，或許夜半，或許雞叫時，或許天亮時；免得他突然來到，發現你們正在睡覺。」因此，今天的福音鼓勵我們，不要再做一個沉睡的基督徒，而應該時時警醒，懷著熾熱的渴望等待主耶穌的再來。

因此，教會根據將臨期的雙重意義，在這時期的一開始，便安排了三篇盼望滿滿的讀經與福音，為的就是要讓我們更深刻地經驗到，這個時期真是一個載滿了希望，充滿了期待的時期。而將臨期的形成，除了聖誕奧蹟及末世奧蹟這兩件涉及基督來臨的救恩事件之外，也涉及到一個很重要的要素，那就是基督徒特有的盼望、期望及等待的方式。

談到盼望、期待及等待，這就讓我們想到，在我們的日常生命旅途中，總有什麼盼望或什麼期待在我們明天生命的那個停靠站，等待著我們、歡迎著我們。別的不說，光是在這台彌撒結束後，必定就有某人或某事在等著你。而除了生活裡細細瑣瑣的日常盼望之外，我們的心胸可能還懷有更遠大的希望，希望從政的人可以為我們所生活的社會造就絕對的正義；希望世間所有婚姻的結合都能免於衝突與意見的分歧；希望金錢能夠為人帶來更大的安全感；希望所有的友誼都能夠絕對忠實等。

是的，我們的生活充滿了期待和盼望，因為一個人無法活著而無任何的期待，我們都在期待著某人或某事在我們明日的生命中臨在。如果沒有人也沒有事物在我們明日生命的停靠站歡迎我們，等候我們的話，生命就將成為黑暗而沒有盡頭的隧道了。是「希望」或「盼望」這個人存在的基本動機引導人並帶給人勇氣進入明天，走向未來。然而不論任何時代，作為一名基督徒，生活中除了擁有這些世俗的期待和盼望之外，千萬別忘記了！在我們生命的終點站，將有更終極的盼望在等待著我們，這終極的盼望就是「永生」。基督徒之所以能夠擁有這超性的盼望，並不是因為基督徒在性格上比別人更多一分自信，也不是因為他對未來盼望的強度比別人更加殷切；不，都不是，他之所以能夠擁有如此的盼望，純粹是因為他擁有一個來自天主的「許諾」。

對天主「永生」許諾的殷切盼望和熱切期待，讓我們可以在盼望中同時相信：天主就是生命，祂的救恩就是要為我們戰勝那毀滅的根源，成為那克服死亡的力量。是的，原罪雖然讓我們成了罪惡與死亡的奴隸，但是天主的救恩，卻是藉著耶穌基督的死亡與復活，竟使我們該死的人類從萬劫不復的敗部中復活，甚至於把我們昇昇到永恆的境界。這真福榮寵就是如

依撒意亞先知所驚嘆的：「這是人從未想到，耳朵從未聽過，眼睛從未見過的。」這個能讓先知也能讓我們如此目瞪口呆、驚異不已的天主許諾，就在聖子耶穌基督降生成人的事件中，已經開始實現了，而在基督的死亡與復活中，更是為我們提供了圓滿的保證。

這就是基督徒盼望、期待及等待的方式。原來我們基督徒所盼望、所期待、所等待的並非是一個在未來中才會實現的許諾，不，我們所盼望、所期待、所等待的就是一個已經緊緊把握在手心的永不失落的盼望，而這個盼望不是別的，它就是我們所已經擁有的耶穌基督。然而，在面對這份永不失落的盼望時，我們的生活要如何應對呢？今天福音中耶穌教導我們：「要警醒！」而什麼是警醒？我們怎樣才能過一個警醒的生活？

這問題讓我想起越南籍阮文順樞機，他是在2002年安息主懷前一年，被聖教宗若望保祿二世擢升為樞機的。在他的著作《五餅二魚》裡有一段話，或許回應了我剛剛提出來的問題。

這段話是阮總主教被關入監獄時，他想起一位曾在中國傳教的西方主教的話，這是在幾年牢獄生涯重獲自由後，這位外籍傳教士主教的肺腑之言：「我花掉我生命的一半的時間在等待。」阮總主教對這句話的自我反省是：「這是非常真確的，所有囚犯，包括我自己，每一刻都期盼著自由。但後來我卻下定決心：『我不要繼續等待，我要活在當下的每個時刻裡，用愛去活出生命裡的每個時刻。』」

好一個用愛去活出當下的每一個時刻！

這不就是警醒、醒悟生活的最佳實踐嗎？然而我們對生命總是瞻前顧後，讓那隨著歲月逝去的過往悔恨以及尚未到來的未來憂慮，不斷地糾纏及打擾我們，而讓我們錯失了生命中許多當下的美好。這種當下美好的時刻是當我們駐足欣賞一件偉大的藝術作品時，我們就可以經驗到的現實。譬如說我的一次賞藝經驗，當我駐足欣賞法國印象派大師塞尚（Paul Cézanne）那充滿生命的畫作〈Mont Saint-Victoire（聖維多利亞山）〉其中一幅時，我就真切的體會到藝評家Rainer Maria Rilke對這幅畫所發出的驚嘆與評論，他說：「塞尚如此純潔地把現實縮為一堆顏料，以致現實反而重新披上一個新的面貌，是超乎顏色的境界，卻不帶任何前塵往跡。」

是的，因為偉大的藝術家能夠完全活在他作畫的此時此刻，而不帶任何前塵往跡，換句話說，就是不瞻前顧後，只留下當下的美麗，而且這美麗不斷被賦予一種嶄新的面貌，直至成為永恆。

是的，偉大的藝術家如此，作為生命藝術家的基督徒的生命不也是該當如此嗎？你可以想像一下，作為基督徒的你，是一個生命舞台劇演員，此刻正站在劇院的舞台上。這時候，如果整個劇場的燈光都打亮的话，應該連最後方的觀眾席都可以看得一清二楚，並且多少會干擾你的演出，可是當強烈的聚光燈打在你身上的時候，你恐怕連第一排都看不見，而且會讓你能夠專注在你此時此刻的表演當中。我們的人生不也是如此嗎？當人生只有微弱光線的時候，過去和未來



不只都可以看得見，並且還會不斷地干擾我們此時此刻的生命，而讓我們錯失了許多當下的美麗。但若為此時此刻點上閃亮的聚光燈，那麼我們就能在當下活得精彩。是的，當我們點上閃亮的生命的聚光燈，我們就能把握住當下的美麗。

這令我想到一個實際的例子。演藝圈「浩角翔起」的成員浩子，最近暫別演藝圈，帶著家人環遊世界，常在臉書分享旅遊趣事的他，透露因為被海關人員阻撓，最後趕不上飛機而心情煩躁，未料轉頭看到家人時，竟頓時轉念，浩子表示提早3個多小時到機場，卻因為海關人員說不能使用簽證，全家人因此被請到機場大廳等候，未料換個海關人員竟蓋章放行，只可惜為時已晚，只能目送班機離開，這也讓浩子極度不滿，表示臉當下臭到連自己都認不出，不過當回頭看看老婆跟小孩時，竟讓他立即轉念「他們不就是我的家嗎？家都帶在身上了，還要趕去哪裡？」事後更想謝謝那位海關人員，因為她的不放行，反而提醒自己「家一直在身邊」。好一個「家一直在身邊」，這不就是在閃亮的生命的聚光燈，看到當下的美麗嗎？

然而，怎麼樣才能把我們的生活鍛鍊成活在當下，親炙永恆的醒悟生活？我想為我們基督徒，祈禱應該是一條通往這種生活的道路，這也是為什麼耶穌常常把「時時警醒」和「常常祈禱」放在一起。因為在祈禱時即進入了天主與我們同在的境地，會注意聆聽天主此時此地對我說的話，是在體會天主此時此地給予我的愛。因此，祈禱可以幫助我們更加意識到，我們活在那時地，就是天主與我們同在之處；也因此我們可以拋開使我分心的昨天或明天，而努力活在當下。

電影《功夫熊貓》中有一名言：「昨日已然成了歷史，明日是一個神祕的未知，而活於現在的今天是一份禮物，這就是為什麼『現在』與『禮物』的英文是同一個字（present）。」所以，就讓我們接受來自天主的禮物，好好活在當下，在警醒、醒悟中與那將要來臨卻又已經緊緊擁抱在我們生命當中的耶穌Link（連上線），好讓我們的近人也能夠透過我們那時刻活出愛的生活，而相信我們所宣報的好消息：耶穌已經來了，而且祂還要再度光榮來臨，祂的來臨為我們帶來了永生。阿們！



▲第10站被稱為「主教山」的澳門西望洋山聖堂聖母聖像。

耶穌會為紀念聖方濟·沙勿略，舉辦「同心赴使命——聖方濟·沙勿略九日敬禮」的活動簡介，我在參加九日敬禮時，感動湧上心頭，想起我們一行人曾參加耶穌會和基督生活團在合辦的「跟隨聖方濟·沙勿略走——澳門上川之旅」，由洪萬六神父領隊；透過行前呂品器神父帶領我們做九日敬禮，進入沙勿略的生命旅程，在培訓中準備自己心靈，現在讓我們一起回到朝聖旅途，「聖父，祢在沙漠中以雲柱和火柱，引領祢的子民，使他們看見光明；求祢也與我們同行，使我們一路平安，在獲得圓滿神益後，能喜樂地回家。」在洪神父祝福的禱詞中，讓我們跟著聖方濟·沙勿略從澳門到上川朝聖！

### 第1站 沙勿略在東亞的福傳之路

聖方濟·沙勿略是一位西班牙貴族，生於1506年，人生的志向就是想要功名成就、光宗耀祖，但是在遇見聖依納爵後，生命改變了，因而成為耶穌會創會的會士。1541年，聖方濟·沙勿略接受教宗的任命，以羅馬教廷大使的身分來到東亞傳教，1552年，他經過千辛萬苦找到了船到中國準備傳教，卻病入膏肓，很遺憾地在12月3日於中國外海的上川島逝世，享年46歲。

沙勿略為福傳歷盡辛苦，但這一路上的險阻、孤獨都沒有令他退縮。面對天主的召叫，聖方濟·沙勿略說：「好啊，那麼，走吧！我預備好了！」就像梅瑟過不了紅海一樣，在人的有限總是滿腔遺憾，但天主無限的大能卻滿全了這不足，因為「一粒麥子如果不落在地裡死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。」（若12:24）

### 第2站 澳門主教座堂聖母聖誕堂

澳門的主教座堂又稱聖母聖誕堂，該堂的助理神父為我們開啟高聳大門，大家高唱著「我們同心聚集在主前」，依序進入聖門，或坐或跪，在祭台前安靜祈禱。

主教座堂結構以對稱式雙塔建築，主祭台背後有聖母聖像及彩色玻璃窗作為裝飾，主祭台下則埋了16-17世紀主教和教徒的遺骨。耶穌說：「我是門，可以進，可以出，經過我可以得到更豐富的生命。」（若10:9）祭台旁的耶穌聖像，伸出手像分送聖體給我們，為我



▲第9站大三巴牌坊

# 12月3日聖方濟·沙勿略司鐸紀念 上川朝聖 尋找沙勿略的足跡

文／陳明蘭 圖／林淑理 陳如瑩



▲第5站聖若瑟修院聖堂裡，恭奉方濟·沙勿略手臂聖髑。

們朝聖之旅給予了滿滿的能量，讓我們每一段旅程都有主的護佑。

### 第3站 耶穌會在澳門扎根並結果

陳俊偉神父從16世紀耶穌會在澳門的故事說起，說著天主的工作，一步一步的，在不同的時期、不同的人來加入耶穌會，時期一滿，就進入中國傳教承先啟後，在這天主之名的城市，在這人神交會的地方，傳遞著天主的福音，陳神父說著就幾個世紀的耶穌會，眼裡滿是喜悅興奮之情，沙勿略沒有來過澳門，他的中國夢在上川結束了。

但是天意莫測，他的修會——耶穌會的會士們來了，來澳門扎根結果，並在中國遍地開花。沙勿略的中國夢由前仆後繼的耶穌會士完成了，這是生命的傳承、這是信仰的標記，這是天主的恩典之路。我在沙勿略、在耶穌會士身上看到天主的奇妙作為，正如經上記載，傳佈福音的人，他們的足跡多麼美麗啊！

### 第4站 利瑪竇和陸毅神父在澳門

當沙勿略逝世於上川島的同一年，利瑪竇出生於義大利，並在1571年蒙召加入耶穌會，1582年利瑪竇奉派來華，以澳門為據點進入中國傳教。從澳門到北京這段漫長而艱辛的旅程，不僅打開了進入中國的大門，也在士大夫階層產生了巨大影響，在中國傳揚天主教取得了很大的成功。

以利瑪竇為名的各項社會服務，持續不斷的在澳門、中國展開，就像澳門利瑪竇社會服務的創辦人陸毅神父，當他在1987年到達大襟瘋瘋村，那是位於廣東省沿海的一個荒島，儘管陸神父已經76歲了，但從那開始到他生命的盡頭，他的生命就註定和這些受癲瘋命影響的人生活在一起，就像他說的：「哪裡有人需要我們，我們的服務就到哪裡去。」

### 第5站 聖若瑟修院的沙勿略聖髑

耶穌會士於1728年取得聖若瑟修院的現址，被稱為澳門天主教的少林寺。經過30年院舍陸續落成。修院專門培養赴中國及東南亞傳道的神職人員。

修院聖堂安放著聖方濟·沙勿略的手臂聖髑。聖堂內圓頂上方是耶穌會的標誌，巴洛克式建築風格，富麗堂皇，圓頂天花板讓整個教堂光線明亮。



▲第7站仁慈堂



▲第2站澳門的主教座堂，又稱聖母聖誕堂。

### 第6站 聖老楞佐堂山頭的風順堂

聖老楞佐堂由耶穌會士建在葡人定居點的小山頭上，最初是一座木製的小教堂。經過改建後的教堂顯得巍峨壯麗，中國人做事講求「順風順水」，但求平平安安，故又名「風順堂」，從屋頂垂下數個華麗的枝型大吊燈，是聖堂引以為傲的裝飾。主保聖老楞佐是羅馬教會殉道的執事，專門接濟窮人，有諸多善行被世人推崇，後因得罪羅馬總督被賜火刑而死。

### 第7站 望德聖母堂拉匝祿癲瘋院

望德聖母堂又稱聖拉匝祿堂，位於澳門瘋堂斜巷，已有400多年歷史，昔日這地區有很多的癲瘋病人。首任澳門主教賈耐勞來到澳門並創建了仁慈堂，救濟當時的貧苦大眾，並在此建立了拉匝祿癲瘋病院，就在旁邊建立望德聖母堂。

### 第8站 聖安東尼堂華人的花王堂

聖安東尼是出生於葡萄牙的聖人，以助人尋找失物見稱，很多教友若遇到失竊，都必向他救助。後來，人們不只希望他幫助尋找失物，更希望他幫助尋找伴侶，於是聖安多尼也成為了「婚姻主保」，很多澳門人及葡國人也因而選擇在聖安多尼堂舉行婚禮。

由於外國婚禮多數以鮮花裝飾，所以聖堂時常出現一片花海，因此華人也稱為「花王堂」。我們在此參與廣東話平日彌撒，雖然語言不同，但不管在世界的任何角落，我們合一的標誌就是同樣的經文，我們同心聚集在主前，歌頌、讚美我們唯一的主。

### 第9站 大三巴牌坊的耶穌會精神

大三巴牌坊正式的名稱為聖保祿學院教堂遺址，是聖保祿學院教堂天主之母堂正面前壁的遺址。聖保祿教堂最早創建於1583年，在1595年至1835年間發生3次大火而燒毀。教堂於1602年重建，由義大利籍耶穌會會士卡洛斯·斯皮諾拉神父設計，牌坊左側保留當年重建的奠基石，重建後的教堂是奉獻給聖母，是當時遠東最大的天主教石建教堂。牌坊有5層，第5層正門上寫著「天主之母」的拉丁文，側門門楣上有耶穌會會徽「IHS」的浮雕圖案。大三巴牌坊後方，有個地下聖堂，裡面有些展覽品與墓室，左右兩旁安放許多日本與越南殉教徒的遺骨。走進墓室伴隨著幽揚的聖樂，好像來自遙遠的中古世紀，肅穆之情油然而生。這教堂經過多次的大火後，即使只剩下一座牌坊確仍屹立不搖，它象徵著耶穌會的精神，也感受到天主旨意必要實行。

### 第10站 西望洋山聖堂求聖母代禱

位於澳門西望洋山的教堂建於1622年，聖堂旁的建築物曾是主教的寓所，因而西望洋山又稱主教山，教堂以聖母為主保，聖堂內聖母媽媽抱著小耶穌，聖母媽媽一生承行主意，跟隨耶穌。我們在此高唱〈請求瑪利亞〉，祈求聖母媽媽為我們代禱，祈求加納的恩寵和主愛的光榮。

（文轉16版）

## 世界宗教博物館《愛與光——聖經繪畫故事》特展

展期：即日起~2018年3月4日(日) 17:00(周一休館)  
地點：世界宗教博物館(新北市永和區中山路一段236號7樓)  
展出期間配合講座、導覽、親子活動、工作坊和聖誕交換市集等。  
專業導覽：2017年12月3日(日) 15:30；導覽人：蘇振明  
2018年1月7日(日) 15:30；導覽人：錢玲珠  
優惠訊息/歡迎堂區組團參觀，作聖藝福傳·藝術靈修一日朝聖之旅  
詳洽：02-8231-6118 傳真：02-8231-5966 網址：<http://www.mwr.org.tw>

## 同心赴使命 聖方濟·沙勿略瞻禮暨爵家夥伴感恩祭

時間：12月2日(六) 15:00  
地點：耕莘文教院1樓大禮堂(台北市辛亥路一段22號)  
詳洽：02-2321-2442分機510郭小姐 線上報名網址：<https://goo.gl/ifoMLp>

## 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：12月2日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 請事先告知以便統計午餐人數  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0932-162-757林志信、0921-611-976林貞生神父

## 洛雷托聖母之家朝聖地 為家庭祈禱

教宗方濟各特頒「教宗降福得全大赦」自2017年3月25日聖母領報瞻禮至2018年3月24日。朝聖地將會每月舉行特別禮儀、靈修活動。  
時間：12月2日(六) 09:30和好聖事 10:00感恩祭 主禮：端光長神父  
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)  
詳洽：037-253-514 傳真：037-350-103

## 聖安娜之家45周年暨服務成果展

內容：與院生一起DIY乳液、做三明治共樂。  
時間：12月2日(六) 09:00~11:30  
地點：聖安娜之家(台北市士林區中山北路七段181巷1號)  
詳洽：02-2871-4397#212

## 獅潭森林大學2017冬季講座 人文地圖

時間：12月2日(六) 09:30~12:00 分享人：甘耀明老師(台灣知名小說家)  
地點：苗栗獅潭鄉新店村活動中心(苗栗縣獅潭鄉新店村4鄰46號)  
詳洽：0922-613-636陳若翰弟兄，0916-114-396彭以凡神父

## 聖嘉民朝聖地 聖誕點燈祈福

時間：12月2日(六) 19:00點燈祈福 20:00感恩彌撒  
地點：聖嘉民朝聖地(宜蘭縣三星鄉大隱村三星路二段103號)  
詳洽：03-989-8747、0968-988-011

## 萬金聖母聖殿 開教156周年主保堂慶慶典

九日敬禮：12月2日(六)~9日(六) 19:40  
堂慶彌撒：12月10日(日) 10:00 主禮：劉振忠總主教  
地點：萬金聖母聖殿(屏東縣萬巒鄉萬興路24號)  
詳洽：08-783-2005 傳真：08-783-3852 E-mail：[bankin.kh@catholic.org.tw](mailto:bankin.kh@catholic.org.tw)

## 若望之家避靜院 近期避靜活動

臨期小避靜主題：藉著將臨期禮儀培養望德 主講：雷嘉理神父  
時間：12月8日(五) 20:00~10日(日) 10:00  
12月16日(六) 11:00~17日(日) 18:30  
12月22日(五) 20:00~24日(日) 10:00

聖誕期小避靜 主題：主耶穌誕生  
時間：12月29日(五) 11:00~30日(六) 18:30

一日靈修主題：若望福音之聖言誦讀  
時間：12月31日(日) 08:30~18:30  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

## 台北總教區禮儀委員會聖樂組 司琴技巧研習

常用中文彌撒曲、聖歌司琴技巧示範與學員實作(管風琴、電子琴、鋼琴)  
講師：張毅民老師、劉郁如(雙雙)老師、潘天銘老師  
時間：12月9日(六) 09:30~12:30  
地點：輔仁大學淨心堂二樓聖堂(新莊市中正路510號)  
詳洽：0953-911-499潘天銘 Email：[musicasacra.taipei@gmail.com](mailto:musicasacra.taipei@gmail.com)

## 人生最後一場party 生死體驗營

時間：12月9日(六) 10:00~10日(日) 17:30  
地點：彰化靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)  
詳洽：0985-965-456吳詩涵  
報名網址：<https://goo.gl/53nhmU>

## 上智文教基金會 幸福相約~婚前十堂課

對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦  
時間：12月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00  
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)  
詳洽：0938-292-650吳專員、04-2205-9621賴秘書

## 體驗拒絕 為愛動員「逛街投一票」第二梯開跑!

藉由上街頭宣導公益活動，幫助青年經歷「被拒絕」，了解身心障礙者困境，產生同理。體驗志工穿著粉紅色背心，前往公館、師大與台大商圈，邀請路人捐發票或使用愛心碼捐電子發票，歡迎路經教友給予支持。  
時間：12月9日(六) 14:30~16:30  
詳洽：02-8866-2976#12

## 萬華聯合堂區 將臨期避靜

主題：悔改 主講：潘家駿神父  
時間：12月10日(日) 09:00~16:00  
地點：萬華小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)  
詳洽：02-2306-3211

## 愛·和平 文化藝術之旅 李鳳鳴大師畫展

內容：教宗方濟各行誼及台灣樞機主教肖像畫、冰雪森林系列  
時間：12月12日(二)~20日(三) 09:00~18:00  
地點：國父紀念館三樓逸仙藝廊(台北市信義區仁愛路4段505號)  
詳洽：02-6617-8377、0931-108-168孫逸仙文化股份有限公司

(文接15版)

### 第11站 聖嘉模聖母堂恭念玫瑰經

聖嘉模聖母堂位於澳門氹仔，是當地唯一的天主教堂。此教堂樓高三層，外牆為米黃色，前壁簡樸並具新古典風格。中間主祭台恭敬嘉模聖母(即加爾默羅聖母)，兩側為耶穌和聖若瑟像，我們在此頌念玫瑰經的痛苦五端，為義大利震災受難的人祈禱，祈求仁慈的天父幫助早日走出苦難。

### 第12站 沙勿略墓園奉獻心中愛火

朝聖之旅的最高點在沙勿略墓園，我們從澳門經過拱北海關，驅車2小時再搭船40分鐘轉搭小車10分鐘，到達墓園入口，沿海邊小徑前行，20個階梯拾級而上便抵達墓堂，這裡雖只有衣冠塚，但聖人的精神卻在每一個朝聖者的心中迴盪。

我們在此祈禱、感恩，將心中滿滿的感動，與手中的蠟燭一個接著一個的傳遞，將我們心中的愛一起奉獻，手牽手高唱「我們的天父，祢在天上，願祢的名受顯揚。祢的國來臨，祢的旨意，奉行人間，如在天上……」在這寧靜的墓園中，我們同心聚集在主前祈求恩寵，也將心中燃起的愛火繼續傳遞下去。

隨後，走完180級階梯，經歷聖人的苦路，在他的墓碑前默禱。

### 第13站 感恩聖祭有始有終深期許

我們在主教座堂參與主日彌撒，朝聖行程就是從這

裡跨越聖門開始，也再以感恩祭作圓滿結束，有形的朝聖結束了，但人生朝聖旅程將各自展開屬於自己的恩典之路。在這個價值錯置的世代，我們所傳遞最強烈的訊息，不是見證或講道，而是當壓力來臨、面臨誘惑或被洶湧而來的問題淹沒時，我們仍活出的生命，一種來自天主恩賜的生命。

從台灣到澳門、從澳門到上川，短短5天行程，卻是滿滿感動，每一處都述說著天主的愛，每個停留都與主相遇。沒有沙勿略，就沒有利瑪竇，沒有耶穌會在澳門，就沒有聖教東傳，但有誰知道我們有可能是沙勿略、利瑪竇？

經上說：「有誰能知道天主的計畫，有誰能想像上主的意願？」在天主沒有難成的事，就像在耶穌會的小教堂裡的耶穌態像，一手連著天主，一手伸向我們說：「你們要去使萬民成為門徒。」亞魯伯神父說：「愛決

定一切，若是愛上了，就留在愛裡。」求主教導我們，數算自己的歲月，使我們學習內心的智慧，雖然我們來自不同的聖召，但我們各自在自己的職務上，活出見證，讓我們一起同心承接起聖方濟·沙勿略未盡的心願，共赴福傳使命。  
(全文完)



▲第13站團員與澳門教區李斌生主教合影

▶第8站聖安東尼堂





▲Singing Angel 高歌天使把愛的祝福化作歌聲，送給丁松筠神父。



▲Merciful Mary 仁慈的聖母瑪利亞，眼神慈愛地注視著世人。



▲Noble Angel 高貴天使乘著音符的翅膀，獻上溫暖的祝福。

# 愛的祝福

# 繪心紀念丁松筠神父

■文·鑲嵌彩玻畫／丁松青神父（耶穌會士·清泉天主堂主任司鐸） 譯／馮益峰

丁松筠神父 (Fr. Jerry) 和我兄弟倆，自幼關係即非常親密，我們都蒙聖召，先後加入了耶穌會，我也在畢業後追隨哥哥的腳步來到台灣服務，他在繁華都會作媒體福傳，我在偏遠深山為部落牧靈。我們兄弟心中默默約定：如果我們當中有一個人先走了，活著的那個就要為先走的繼續完成遺志。哥哥不幸在今年（2017）5月底去世，我化哀傷為力量，接手幫助他媒體福傳的遺志。

## 以愛還愛 拍攝有情有義的紀錄片

這25幅彩繪鑲嵌玻璃畫，是我用自己的藝術對哥哥的致敬！他生前經常讚美我的創作，經常鼓勵我精益求精、用美育作福傳。半年來的漫長繪畫過程中，我總是一如往昔地強烈感受到哥哥的關懷，他的精神與我同在，幫助我順利度過繁複的燒窯製作過程，這些畫作，洋溢著兄弟之間特別的「愛的祝福」，可說是我目前最滿意的創作。

過去半世紀，哥哥丁松筠神父花了很多心血、號召海內外親朋、教友、恩人共襄盛舉，拍攝了無數膾炙人口的福傳節目，以及多位耶穌會士在中國福傳服務的紀錄片。但是他可從來沒想過為自己拍部紀錄片！現在，光啟社在成立60周年前夕，我們將製作關於丁松筠神父的紀錄片，當然也需要資金幫忙完成這個大家的願望；我希望藉這次義賣，能夠跨出一小步，為這部特別的紀錄片起個開頭，之後，也依靠天主的大能和大家的愛，我們一起完成它！

丁松筠神父對台灣有情有義！對於我們這些曾認識和深受他恩澤的人來說，這將是我們回饋給他的「愛的祝福」。

## 溫暖照亮 以世界為本堂用心福傳

曾經聽過：「愛人多麼深，不如被愛來得重要。」有許多人深深喜歡Fr. Jerry，想念他這位愛的天使，他一生非常樂善好施，寬容慈悲；從他在輔仁大學教授人生哲學開始，之後到光啟社製作電視節目，因緣際會成為台灣最有名的英文老師，他的風采不僅觸動了台灣人的心，也風靡海內外。他製作的紀錄片得獎無數，他也經常奔波在東南亞地區、在工作坊執教。作為神父，這整個世界就是他的本堂，他是被召喚來服侍的，而不是他個人能決定的，他始終懷著燃燒自己、服務他人的信念。

他留給我許多歡樂、甜蜜的回憶，過去在台北促膝長談的餐敘、在東南亞的工作坊，他難得到清泉山上



▲丁松筠神父（右）與丁松青神父，兄弟情深，弟弟用心作畫為哥哥完成遺願，哥哥化為天使微笑守護。（丁松青神父提供）

小住，回鄉時的探親訪友，他是我人生一位特別的天使，不時地給我愛的鼓勵和忠告。

許多人只知道Jerry是一位和藹可親的電視明星，卻不曉得在私底下他每每為事前準備、所承受的重大壓力；只要他認為有意義的工作、他會想盡辦法克服艱難，從不拒絕。

光啟社的媒體福傳，一直是他心中的最愛，雖然多年奮鬥已小有成就，但仍有許多未竟之業使他壯志未酬，我懇切希望這次義賣所得，能夠幫忙光啟社繼續蓬勃發展。

## 唯愛永恆 層層燃燒散發靈性光芒

「Blessings of Love, 愛的祝福」畫展的主題圍繞在天堂裡的耶穌，瑪利亞和眾天使們，我費盡心思讓他們發出美麗的光輝，想像天堂裡的天使本身應該比畫作更加美麗。美麗應該是存在於內心，而不在於膚淺外貌，若是經常以仁慈態度待人接物，就會讓人有慈眉善目的美貌，如果我們能日行一善，假以時日，其貌不揚的我們，也會像天使一般散發美麗光采。

鑲嵌玻璃最能散發天使超凡脫俗的美麗，不同於水彩或油畫，當光束穿過玻璃時，就會呈現一種透明具有靈性的光芒。每一道光輝都來自於一層層的上色，和一次次的燒窯過程，散發的色彩才能達到所需要的濃淡及亮度。

鑲嵌玻璃可以歷經歲月考驗不褪色，適當的照顧之下，可以永存於世，君不見許多歐美的老教堂仍常常

有數百年前製作的鑲嵌玻璃，玻璃脆弱的本性，絲毫不影響傳世的永恆！

## 愛的流轉 天使走過人間散發光采

我在5歲幼齡上教堂時，就對鑲嵌玻璃情有獨鍾，經常在鑲嵌玻璃上耶穌、瑪利亞及眾天使的注目之下，在教堂遊玩、進而學習祈禱；在9歲時便有了聖召，想要成為神父，我的成長過程，歷經玻璃聖潔圖像及光輝薰陶多年，常覺得真理不在神父的講道中，而是已經畫在玻璃上。

一開始在清泉聖十字教堂服務時，我就夢想著：在教堂窗戶裝上鑲嵌玻璃，但是還不知道如何做？爾後藉由書籍及參加工作室慢慢學習。現在每一道製作鑲嵌彩玻工序，對我來說，都是一個探險之旅，奇幻之處在於起心動念，為什麼要做？這次全心全意投注的繪心：就是向我的哥哥致敬！

這25幅畫代表著無數的時間跟心血，我和我的夥伴們盡我們所能，非常用心的完成這使命，希望每一件都能為受人珍藏、成為傳世經典的傑作。畫上的天使們似乎也受到感動，派遣聖神幫助我們，天使們看到自己的畫像在人間流轉著愛，應該喜不自勝吧！

為此我衷心地感謝身旁的天使們，我何其有福份能與這些藝術家們合作！感謝江博田老師，沒有他的耐心及精巧描繪，我們無法及時完成；感謝合作超過20年的施英輝老師，總是極其小心翼翼地每一片玻璃安全地鑲嵌在線框裡；感謝上主賦予我們靈感及才華，讓我們順利完成這25幅創作，我們再捨不得，也要將這些心血化作「愛的祝福」，遙遙相送給我的大丁神父，最後，感謝大家的無形鼓勵及有形支持，您們的天使心傾注於我們的繪心，讓愛滿溢，讓愛成全！

## 丁松青神父愛的祝福彩繪鑲嵌玻璃畫展

時間：12月8日（五）～17日（日）09:00-17:30

地點：光啟社新成立的「5号出口又文空間」

（台北市大安區敦化南路一段233巷20號）

開幕禮：12月8日14:00，崔苔菁與桃山國小合唱團獻演義賣會；展期內可現場洽詢收藏畫作，僅20幅，敬請把握機會！特別保留5幅，在12月17日14:00-16:00拍賣。

地點：光啟社A攝影棚，紐西蘭毛利族女歌手Moana 與泰雅歌手Inka Mbing公益演出。所得將捐贈「光啟社丁松筠神父紀念基金」專戶專款專用於丁松筠神父紀錄片及文化、教育、福傳影片，請踴躍獻愛，感謝您！



# 教宗祈禱意向

## 教宗全球 祈禱網絡 台灣

### 總意向：為年長者

願受到家庭和基督徒團體支持的年長者，  
能運用他們的智慧與經驗，  
傳播信仰和培育新世代。

■文／教宗方濟各 圖／天主教祈禱福傳會（祈禱宗會）

當我牧靈訪問菲律賓時，菲律賓的百姓、菲律賓人民這樣問我：「Lolo Kiko」，意思是方濟各爺爺；他們稱呼我：「Lolo Kiko！」首先我要強調一點：社會的確試圖丟棄我們，但上主必然不會，不是嗎？上主絕不丟棄我們！

在我們生命的各個階段，祂都召叫我們跟隨祂，而且年老包含著一份恩寵、一項使命、一個真正來自天主的聖召。

年老是聖召！

年老還不是「收槳入船」的時候。生命的這個階段與之前的不同，這一點毫無疑問；而且我們還得有所「別出心裁」，因為我們的社會在精神和道德上，還沒有準備好賦予它，賦予生命的這個階段其完整的價值。事實上，從前擁有較長的年老時間並不如此尋常，今天卻很常見。而基督徒靈修對於要如何去描繪與闡明老年人的靈修，也有些措手不及。但是，感謝天主，我們不缺老年聖人、聖女的見證！

去年，我們在這聖伯多祿廣場舉行的「年長者日」活動令我印象深刻，廣場上擠滿了人，我聆聽了老年人為他人奉獻的事跡，聽到了夫妻和婚姻的事跡，他們來見證說：「今天我們結婚50周年」，「今天我們結婚60周年」……我說，讓那些提前對婚姻疲憊的年輕人看看！這是老年人對忠貞的見證。那天在這廣場上有很多這樣的見證。這個主題有待於在教會和社會範圍內繼續省思。

福音讓我們看到了一幅非常美麗、感和令人興奮的圖像。那是西默盎和亞納的圖像，聖史路加關於耶穌童年的福音談到這兩個人。

他們當然是老年人，「年邁」的西默盎和「84歲高齡」的女先知亞納。這位婦人沒有隱藏自己的年齡。福音說他們每天等待天主的來臨，充滿信賴之心，等候多年。他們就是想看到那一天，迎接救主來臨的標記，預見救恩的開始。他們或許也有些認命，在那之前便會先死去，但是那長久的等待占據了他們的一生，等待救主和祈禱，是他們最重要的事。

所以，當瑪利亞和若瑟抱著耶穌聖嬰來到聖殿，滿



全猶太人法律的要求時，西默盎和亞納因聖神的感動，趕忙迎了過來。（參閱路2:27）年齡和期待的重擔頃刻消失，他們認出了聖嬰，發現了新的力量，找到了新的任務：那就是感恩和為這天主標記作見證。西默盎即席吟誦了一首極美的讚美詩（參閱路2:29-32），那一刻，他成了詩人；而亞納則成了第一個宣講耶穌的人，「向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論這孩子。」（路2:38）

親愛的祖父母，親愛的老年人，讓我們跟隨這兩位非凡老年人的足跡吧！讓我們也多少也成為祈禱的詩人：樂於按照自己的語言，重新解釋天主聖言對我們的教導。祖父母和老年人的祈禱，對教會而言是一項巨大恩典，也為整個人類社會注入了無比智慧，尤其針對那些過於奔波、忙碌和恍惚社會而言。有些老年人還應該歡歌，也為世人歡唱天主的標記，宣講天主的標記，為世人祈禱！請看看教宗本篤十六世，他選擇藉著祈禱和聆聽天主，度過他生命的最後行程！這太美好了！

20世紀東正教一位偉大的信徒奧利維瓦·克萊孟（Olivier Clément）曾說：「一個人們不再祈禱的文明，將是一個年老不再有意義的文明。這是駭人聽聞的事，我們最需要的是老年人的祈禱，因為年老正是為此而降臨我們身上的。」我們需要祈禱的老年人，因為年老正是為此而降臨我們身上的。老年人的祈禱實在美好。我們可以為年輕一代的期待而代禱，給先人的記憶和犧牲賦予尊嚴。

我們可以提醒雄心勃勃的青年：缺乏愛的生命是枯燥無味的。我們可以告訴膽小的青年：未來的苦惱可以被戰勝。我們可以教導過於自戀的青年：給予比接受更快樂。祖父、祖母們是一座宏偉朝聖大殿的永久「合唱團」，他們的誦禱和讚歌支持著在生命園地工作和奮鬥的團體。

最後，祈禱能不斷地淨化心靈。

對天主的讚美和呼求可以預防心硬、忿恨和自私。老年人的玩世不恭是可憎的，因為他失去了自身見證的意義，蔑視青年，不傳播生命的智慧！反之，老年人若能鼓勵青年去尋求信德與生命的意義，將是可敬的！這的確是祖父、祖母們的使命、老年人的聖召。祖父母的話對青年有特別的意義，他們知道這一點。

我的祖母在我晉鐸的那一天寫給我的話，至今，我還帶在身邊，放在日課本內，經常拿出來讀一讀，這對我有益。

我多麼希望教會能挑戰丟棄的文化，充滿年輕人與老年人重新擁抱的喜悅！今天我祈求上主賜予這份恩典，這個擁抱！（取材自教宗公開接見活動）



## 2018年祈禱福傳卡

## & 祈禱福傳冊



▲2018年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊即將出版！歡迎向祈禱福傳會辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2018年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，一起與教宗方濟各為教會與人類的需要來祈禱！

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，  
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。  
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，  
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。  
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，  
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 祈禱福傳會（祈禱宗會）

Apostleship of Prayer

主任：徐森義神父

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

EMAIL：twapostleship@yahoo.com.tw

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助祈禱福傳會之發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教

耶穌會祈禱福傳會

祈禱福傳會與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息

請上<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢



### 光啟社APP 歡迎愛用

跟教宗方濟各一起祈禱嗎？想隨時看看光啟社最新影音節目嗎？

光啟社最新免費APP，只要在Google Play或是APP Store，輸入「光啟社」3個字，就可以免費下載喔！

主頁有光啟社的影音節目如《Oh My God，哈囉！教宗》，《靴子裡的大世界》，《每日讀經》及光啟社其他經典節目及「無我服務獎30」得獎者精彩故事。也可以連接到天主教祈禱福傳會的「教宗全球祈禱網絡」，內容有：

- + 目前的祈禱：每一天早、中、晚會更新一次，配合教宗每月祈禱意象，提供早、中、晚簡短的祈禱文，一起祈禱的人數會即時顯示在左上角。過期的祈禱文會在隔天自動分類到「每天的祈禱」。
- + 教宗意向：這裡有教宗方濟各當月祈禱總意象及福傳意向。例如，現在可回讀2017年1月及2016年每月的祈禱總意向及福傳意向。
- + 每天的祈禱：可以閱讀過去3周教宗的祈禱文。
- + 奉獻頌：每日奉獻頌是每日最核心的祈禱，讓新的一天由此祈禱開始！
- + 如何祈禱：為了能更接近耶穌，與天主相聚，每天至少3次祈禱。早晨以奉獻新的一天給天主為開始，上午及下午找出時間默想一到數次天主聖言，晚上臨睡前做好一天的省察祈禱。



# 2017年台北總教區 第4屆查經共融比賽試題與解答

文／洪萬六神父  
圖／台北總教區聖經協會提供

▲輔大醫院院牧洪萬六神父為2017年台北總教區查經共融比賽的命題神長，並在活動中擔任主考官。

一、團體選擇題 (15小題，前10題是單選題，答錯不扣分。後5題是複選題，答對1個得1分，答錯不扣分。每題答題時間為20秒。)【共22分】

題	題目
1	耶穌受難以後，用了許多憑據向門徒顯明自己還活著，多少天發顯給他們，講論天主國的事？1) 50天，2) 40天，3) 7天，4) 49天。 →2) 40天
2	按《若望福音》記載，耶穌所行的第一個神蹟是在哪裡行的？1) 伯達尼，2) 耶路撒冷，3) 加里肋亞，4) 葛法翁。 →3) 加里肋亞
3	撒瑪黎雅婦人與耶穌相遇後受感動，她拋下自己的什麼，往城裡去向人宣報耶穌就是默西亞？1) 朋友，2) 家人，3) 水罐，4) 外套。 →3) 水罐
4	耶穌在最後晚餐中，給門徒一條新的命令是1) 彼此寬恕，2) 彼此洗腳，3) 彼此相愛，4) 彼此相信。 →3) 彼此相愛
5	耶穌在最後晚餐中為門徒洗腳的意義是？1) 遵守潔淨禮儀，2) 彼此服務，3) 洗去門徒的罪惡，4) 化解門徒的衝突。 →2) 彼此服務
6	耶穌復活後，在提庇黎雅海邊顯現給門徒，教導門徒捕到很多魚，共有多少條？1) 38條，2) 250條，3) 153條，4) 多得無法計算 →3) 153條
7	在《宗徒大事錄》中，首先為外邦人受洗的是？1) 保祿，2) 斯德望，3) 伯多祿，4) 巴爾納伯 →3) 伯多祿
8	天主降生成人，凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的1) 門徒，2) 兄弟，3) 家人，4) 子女。 →4) 子女
9	伯多祿對胎生癩子說：「_____我沒有；但把我所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走罷！」1) 藥材和工具，2) 乳香和沒藥，3) 銀子和金子，4) 信心與膽量。 →3) 銀子和金子
10	他們(巴爾納伯與掃祿)一整年在那教會中共同工作，教導了許多人；在什麼地方最先稱門徒為「基督徒」？1) 厄弗所，2) 格林多，3) 安提約基雅，4) 塞浦路斯 →3) 安提約基雅

【以下為複選題。答對1個得1分，答錯不扣分。】

11	伯多祿就同十一位宗徒站起來，高聲向他們說：「諸位以色列人！請聽這些話：納匝肋人耶穌是天主用_____即天主藉他在你們中所行的，一如你們所知道的——給你們證明了的人。」1) 德能，2) 聖言，3) 奇蹟，4) 徵兆 (宗2:22) →1, 3, 4
12	他們專心聽取宗徒的訓誨，時常做什麼事？1) 團聚，2) 擘餅，3) 分享，4) 祈禱。(宗2:42) →1, 2, 4
13	在安提約基雅教會中，他們敬禮主和禁食的時候，聖神向他們說：「你們給我選拔出_____來，去行我叫他們要行的工作。」1) 巴爾納伯，2) 息拉，3) 掃祿，4) 阿桂拉。 →1, 3
14	主耶穌被釘在十字架上，有一個兵士用槍刺透了祂的肋旁，立刻流出了血和水。這血和水代表了什麼？1) 聖洗聖事，2) 世界的罪過，3) 聖體聖事，4) 紅海的水 →1, 3
15	撒瑪黎雅婦人為什麼質疑耶穌向她要水喝？1) 因為井水水質不好，2) 猶太人與撒瑪黎雅人長久以來不相往來，3) 當時男女不能公開單獨會面，4) 因為這婦人未戴面紗。 →2, 3

二、團體簡答題 (10小題)【共20分】

題	題目
1	耶穌對那些信祂的猶太人說：「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得什麼？」 →自由
2	「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得_____。」 →永生
3	「這些所記錄的，是為叫你們信耶穌是默西亞，天主子；並使你們信的人，賴祂的名獲得_____。」 →生命
4	第一次宗徒會議的召開是為了？ →外邦人是否應受割損或遵守梅瑟法律
5	耶穌回答為什麼一個人人生來就瞎眼的原因是？ →「為叫天主的工作，在他身上顯揚出來。」或「顯揚天主的工作」
6	《若望福音》中記載耶穌顯了幾個神蹟？ →7個
7	「永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的_____。」耶穌基督
8	耶穌說「人子受光榮」的時辰是指？ →耶穌自己受難死而復活，或十字架上的奉獻

9	「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」耶穌是在什麼情況下說的。 →談論善牧時，或談論怎樣的牧人時。
10	猶達斯決意出賣耶穌，當他一吃了那一片餅，就立時出去了；那時，是_____。 →黑夜

三、個人試卷題 (10小題，單選題，每題2分，共20分)

【請依照名牌編號就坐，同隊參賽者不可坐在同一桌。】

題	題目
1	在初期教會中第一個為主殉道的人是誰？1) 雅各伯，2) 斯德望，3) 伯多祿，4) 多默 →2) 斯德望
2	天主是神，朝拜祂的人，應當以什麼去朝拜祂。1) 心神，2) 自由，3) 讀經，4) 奉獻。 →1) 心神
3	《若望福音》記載耶穌流淚的原因，1) 因為猶太人心硬，2) 眾人因為拉匝祿死亡而哀傷，3) 太忙碌以致見不到拉匝祿最後一面，4) 按猶太人習俗。 →2) 眾人因為拉匝祿死亡而哀傷
4	是誰為歸化的掃祿覆手說：「掃祿兄弟！在你來的路上，發顯給你的主耶穌打發我來，叫你看見，叫你充滿聖神。」1) 巴爾納伯，2) 伯多祿，3) 阿納尼雅，4) 斯德望。 →3) 阿納尼雅
5	耶穌說：「我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找到_____。」1) 幸福，2) 草場，3) 活水，4) 希望。 →2) 草場
6	保祿來到阿勒約帕哥傳教，向_____人宣講說：「其實，他天主離我們每人並不遠，因為我們生活、行動、存在，都在他內。」1) 猶太人，2) 雅典人，3) 法利塞人，4) 羅馬人。 →2) 雅典人
7	有一個法利塞人，名叫尼苛德摩，是猶太人的首領。在何時來向耶穌討教？1) 上午，2) 安息日過後，3) 夜間，4) 下午。 →3) 夜間
8	耶穌稱許誰並對他說：「看！這確是一個以色列人，在他內毫無詭詐。」1) 斐理伯，2) 雅各伯，3) 納塔乃耳，4) 安德肋 →3) 納塔乃耳
9	耶穌在加納婚宴上變水為酒，那存放水的六口石缸，是為猶太人什麼用途的？1) 為飲用的水，2) 為消防救火用，3) 取潔禮，4) 不時之需。 →3) 取潔禮
10	納塔乃耳問耶穌在那裡認識我呢？耶穌回答說：「斐理伯叫你以前，當你還在_____樹下時，我就看見了你。」1) 芥菜子樹，2) 葡萄樹，3) 無花果樹，4) 橄欖樹。 →3) 無花果樹

四、團體研討題、尋寶題。(5小題，共37分)

提示：時間有限，答案多，各隊要分工合作，一起尋找答案。

題	題目
1	按照《若望福音》，耶穌的臨終架上七言，有哪三句？(每句3分，共9分，提示：其中一句有二個子句) 1) 「女人，看，你的兒子！」 2) 「我渴」 3) 「完成了」
2	《若望福音》中記載耶穌顯了7個神蹟的先後順序：(共7分) 1) 增餅奇蹟，2) 復活拉匝祿，3) 在加納變水為酒，4) 治好胎生的瞎子，5) 治好無助的癱子，6) 治好王臣的兒子，7) 步行海面。 ----請按發生時間排列順序。 →3, 6, 5, 1, 7, 4, 2
3	請翻譯下列詞字的意思。例如：辣步尼【師傅】。(共6分) 1) 有位若瑟，宗徒稱之為「巴爾納伯」，解說為_____ 安慰之子 2) 到史羅亞水池裡洗洗罷！史羅亞解說為_____ 被派遣的 3) 12門徒中的一個，號稱狄狄摩的多默，狄狄摩解說為_____ 雙胞胎
4	《若望福音》中，耶穌特別應許門徒要賜下聖神，與他們同在。請填出聖神降來時的效果與功用。(每子題3分，共15分) 1) 「我也要求父，祂必會賜給你們另一位護慰者，使祂永遠_____。」 →與你們同在 2) 「那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們_____。」 →所說的一切 3) 「當護慰者，就是我從父那裡要給你們派遣的，那發於父的真理之神來到時，祂必要_____。」 →為我作證 4) 「我若去了，就要派遣祂到你們這裡來。當祂來到時，就要指證_____關於罪惡、正義和審判所犯的錯誤。」 →世界 5) 「當那一位真理之神來時，祂要把你們引入_____，因為祂不憑自己講論，只把祂所聽到的講出來，並把未來的事傳告你們。」 →一切真理

# 以梵二文獻大眾傳播工具法令 看天主教輔仁大學出版社之使命

■文／黃漢婷（輔仁大學天主教學術研究院助理研究員·華裔學志漢學研究中心主任）

天主教《梵二文獻》涉及的層面既多且廣，其中關於出版事業的法令主要集中在〈大眾傳播工具法令〉。在此法令中，針對了書刊、電影、無線電、電視等大眾傳播工具提出了天主教會的觀點。「教會與傳播工具的關係」、「如何正確地使用傳播工具」、「傳播工具可能涉及的道德層面」、「傳播人與相關行政單位的責任」皆在此法令中有著大方向的說明。

對於教會而言，任何大眾傳播工具只要是「有益於教育信徒，有利於牧靈事業，教會都有使用及擁有的天賦權利；教會牧人應教育教友，指導教友，使他們也能利用這些工具，以追求其本身及整個人類家庭的得救和成全。」（〈大眾傳播工具法令〉#4）對於時代的日益變遷，各類正負面資訊充斥，要能做到此法令所說的，以正直的方式進行資訊或知識的傳播，並符合仁愛與正義的條件，（#5）這對進行傳播的負責人可說容易，也可說困難。重點在於這些大眾傳媒的負責人以何種核心價值進行其傳播事業。以此法令的觀點來看，所有的傳媒不可違反道德規範與個人合法的權利與地位，因為知識不一定樣樣有益，「惟愛德有建設性」（格前8:1）。

而針對公教出版事業，此法令如此說明：「首先應當贊助健全的刊物。要使讀者沐浴於基督精神之中，必須提倡並發展公教化的出版事業，即直接由教會當局或由教友主持及發行的刊物，其目的在於形成、鞏固並推動符合自然律及公教教義與誠命的輿論，傳播有關教會生活的事理，並加以正確的解釋。」（#14）此條的說明方向相當具體與清晰，然而，在現今的社會中，該如何堅持立場，讓教會的出版事業不僅在有限的資源條件中，落實使命，幫助教友，進而為社會的出版事業帶來一個具有健康理念的方向，則是相當大的挑戰。這需要的不僅是理想，更大的幅度是對理想的「堅持與徹底的執行」。

天主教大學的出版事業該如何看待此法令，基本上首先須確定的是，天主教大學應以何種核心價值來看待該校的出版事業？其後才能談此法令究竟對天主教大學的出版事業有何種價值。

眾所周知，當前的世界講求多元的價值觀，多元到有時令人感到莫衷一是，無所適從。教會時常以所謂的「相對主義」來稱呼此世界紛亂的價值觀，然而，該如何面對與協助消彌如此的困難，至今仍是我們相當大的挑戰。天主教大學在這樣的世態下承擔「教育」的角色，不僅傳授專業知識，同時也肩負著傳遞符合教會期待的正確價值觀。在1990年頒布的《天主教大學憲章》中清楚地指出，天主教大學的產生是來自

天主教會的核心，它一直被認為是充滿創造力和為了人類福祉而傳播知識的無可比擬的中心。（〈天主教大學憲章緒言〉）天主教大學必須以「大學」及「天主教」的雙重身分，不斷自我革新，並經由研究及教學，利用最適合時代的方式幫助教會，按照耶穌的話去尋找「新的及舊的」文化財富。（參閱#10）而這經由研究與教學尋找新與舊的文化財富之果實，透過出版事業得以更廣泛地獲得傳佈。這也正是羅光總主教創立輔仁大學出版社的重要立意。

輔仁大學於1925年由本篤會草創於北京，1959年，教宗若望二十三世任命于斌總主教（後晉陞為樞機主教）為首任校長並在中國聖職、聖言會與耶穌會的協助下籌設復校事宜。1960年獲教育部核准在台復校，從文、理、法等3個學院發展至目前，成為一所擁有12所學院、2萬7千多名學生以及附設醫院（2017年設立完成）之綜合性大學，旨在追求真、善、美、聖全人教育並致力於中華文化與基督信仰之交融；弘揚真理，促進社會均衡發展及增進人類福祉。在此理念之下，輔仁大學出版社於1981年籌設而成，至今已有37年。在這不算長的日子裡，輔仁大學出版社歷經了不同的變化、改組，而今暫設立於輔仁大學天主教學術研究院之下，繼續為傳播專業知識與天主教教育使命服務。

輔仁大學出版社同時結合了〈大眾傳播工具法令〉中傳播的功能以及《天主教大學憲章》強調天主教大學應具備的傳遞研究與教育的功能。如此的使命與功能，在過去的37年，輔仁大學出版社也在生存不易的環境中，努力地堅持其理念，至今共出版了500多種的各類專業知識書籍以及天主教使命相關著述。在目前少子化，所有大學機構必須為自身生存奮鬥的時刻，如何維持大學最初的創辦使命，成了每所大學必須面對的問題。先求生存，再求理想似乎已經成了教育者進退維谷的兩難。大學得先存活，出版事業在大學的生存戰中，究竟還能占有何種位置呢？有多少大學在這樣的困境中，還能堅持理想呢？我們天主教大學能堅持嗎？這一連串的問題是困境，但也是我們必須面對與捫心自問的問題。

在《聖經》的教導中說得十分清楚，「人生活不僅只是靠食物。也靠天主口中所發的一切語言生活。」（申8:3）我們很幸運能擁有許多堅持理想的天主教教育機構，透過教育與研究傳遞這樣的理念。輔仁大學創校至今已屆92年，不僅創立了各類專業學科的科系，也在學校設立了牧靈相關單位，更創設了醫院幫助大眾追求更健康的生活，同時，也擁有了以出版事業方式傳遞知識、使命的輔大出版社，為校內外的教師、學

生以及社會大眾提供全人的教育資源。能夠堅持理念，永續理想不是容易的事情，不過，我們每個人最大的寶藏即在於只要我們盡最大的努力，天主的祝福一定隨行。

對此，雖然我們並不完全清楚，天主教大學的出版社在目前高等教育機構面對存續危機的時代中是否能夠恆常地得到支持，不過，誠如〈大眾傳播工具法令〉在結語所言，教會託付全體子女為地上之鹽，世界的光，應妥善管轄我們所擁有的大眾傳播工具，「一致協力使這項工具推動導向人類社會之幸福，因為社會幸福日益繫於這工具的善用與否。」（#24）

天主教大學出版社不同於一般社會上的出版社，除了傳遞專業知識之外，也與教會的使命緊密聯繫；願以此文與關注天主教大學出版事業的朋友們，彼此勉勵。

輔仁大學出版社在將臨期的到來，又適逢校慶，推出了慈善書展與演講活動，誠摯地期待您的蒞臨，支持天主教大學的出版事業！

## 2017 校慶傳愛 輔仁大學出版社百元樂捐書展

時間：12月4日（一）至12月8日（五）  
9:00-16:00；

12月9日（六）9:00-14:00

地點：輔仁大學倬章樓4樓  
（新北市新莊區中正路510號）

## 與書有約·品讀會 輔大守護神——聖母瑪利亞的光輝

說書人：賴効忠神父  
（輔仁大學天主教學術研究院院長）

品讀書籍：《加里肋亞的瑪利亞》

時間：12月4日（周一）12:00-13:30

地點：輔仁大學倬章樓4樓DG420

詳洽：02-2905-6199

email：092256@mail.fju.edu.tw

線上報名網址：

<https://goo.gl/forms/KdrsGZMuoVxc3V8K2>

相關訊息請上輔大出版社臉書粉絲團

<https://www.facebook.com/fju.bookstore.tw>

或輔大天主教學術研究院網站

<http://www.fjac.fju.edu.tw/>



與書有約·品讀會

## 輔大守護神 聖母瑪利亞的光輝



說書人 | 賴効忠 神父

輔仁大學天主教學術研究院院長

時間：106年12月4日(一)12:00-13:30

地點：輔仁大學倬章樓4樓DG420

主辦單位：輔仁大學出版社





# 暢飲活水滌心 豐美避靜分享 下

■文·圖／天主教撒慕爾祈禱小組

**撒**慕爾祈禱小組深刻地體認「對天主的認識，決定我們一生的命運；與天主的關係，決定我們永恆的生命。」這也是慕爾祈禱小組辦理避靜時，切切不忘的動機。1年最少兩次的避靜，總從每日的「恩寵彌撒」開啟當日課程，由指導神師徐世昭副主教（見上圖）以《聖經》為主軸，率小組成員，或釋經，或分享，或作生活實踐的教導。其間，審慎安排的好聖事，亦是每次的避靜重點，常見弟兄姊妹從中回饋所得的、被釋放的新生命。

課程前後的祈禱很多，目的在協助學員預備及領受。期間，更常有音樂的敬拜與祝禱，或有神恩性的協助。此外，徐神父的祝福、解惑，出靜後的個人晤談或信仰分享平台……也會視需要作不定時的規畫，以滿足教友靈命上的需求。

本次避靜的主軸「活水」，在主的滿溢恩寵中結束，很高興部分學員踴躍分享「暢飲活水」的心得，祈盼這樣的被主澆灌與滋養，能與主內肢體互勉共進，也作為對主榮恩的讚頌！

## 回首來路主同行 續牽主手奔天家／曹秀敏

距離上一次來靜山已經超過6年，日前在家中整理書櫃，發現當時避靜的手札，感動到流淚，因為日子如常前行，其中主的愛情卻如此信實，我的生活也正如主所應許，遠遠超出我的期待，是帶著喜悅和祝福與主同行。

這次主所安排的心靈饗宴，正如心中所渴慕的：第2天的安靜祈禱，我請主耶穌一同坐下教我閱讀《聖經》；請祂帶我走走，我們齊聽溪水潺潺；請問祂有什麼要對我說……我問可以和祂牽手嗎？耶穌溫暖地伸出手，這時我的淚水流出，無法停止，十字架的釘痕結疤，令人傷心，那是如此真實的記號，那是愛的記號，耶穌卻說「沒什麼」、「沒什麼」，就是那樣令人安慰的溫暖。

謝謝徐副主教對聖經的講解，並應對生活日常，作為反省、默想、前行的動能。謝謝所有老師慷慨分享自己的生命體驗，幫助所有學員與天主有更親密的獨處。我帶著簡單的心情和行李前來，還看到渴慕天主如我的同學，這是一個很值得的4天，願主與我們更親近。

## 主恩活泉 飽飲甘甜／亞納

信仰生活若沒有與主連結，很難經驗到主說的：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」主耶穌基督是活水源頭，我們是肢體，與主耶

穌連結上，才能讓活水湧流在生命裡，澆灌各肢體。人活在地上、現實中，信賴、依靠天主是多麼地重要。這次避靜，入寶山怎能空手回，我截取寶藏回家繼續避靜：1.人生目標是要到天國；2.先尋求天主的國，一切自會加給我們，天主自會照料，別怕、別擔心；3.正確的祈禱。

## 悔改歸主結愛果／陳怡靜

謝謝耶穌，祂是全知全能全善全美，無所不在的主。我萬萬沒想到，能暫時離開那使我畏懼的環境及人群，耶穌卻一直保守我、護佑我，把我帶到祂的曠野教導我，讓我深切領受來自祂的一切。當祂邀請我進到愛裡，我告訴耶穌，不知道怎麼走，從哪裡進去，於是我被聖神引導，感受耶穌聖體的臨在，無時無刻不斷找耶穌聊天，不斷問耶穌，就這麼的美好。

在宿舍看到兩本書，我的疑慮在書中有了答案。另外，這4天3夜的避靜收穫滿滿、恩典滿滿，耶穌指引我方向，導正我思維，省察信仰的面相，明白該如何從生活中神修，並且透過這次課程，我找到了我的目標就是天國。我如同是顆愛的種子，主把我種在好的田地裡，我要努力生長、發芽結果實，這努力的來源和動力就是悔改，信服福音。

耶穌，謝謝你，祢的大能讓我更加勇敢、更加堅定。耶穌，我要告訴你喔！請你讓我成為祢所喜悅的器皿，我是祢所愛的寶貝，謝謝你，我感受到我已在天國了，因為祢天天與我同在。

## 恩中見愛 愛內報恩／魏詩盈

謝謝淑芬姊，素昧平生，不計較「遲來報到」的我，並且在我匆忙去辦告解，把鑰匙留在房間時，慷慨收留我同住一夜。

謝謝姊妹智慧的分享，並以「香茅防蚊膏」安撫我手臂上大大小小的叮痕；謝謝弟兄勇敢為主見證，讓我看到人的罪惡有多深，天主救贖的大能就有多大，不要擔心別人不想聽，只有真正的生命改變，才能影響另一個需要改變的生命。

謝謝靜山的園丁，把環境整理得像伊甸園……感謝你為我們照顧天主的花園。

謝謝徐副主教精彩的講解瑪竇福音。以及只有天主才有的安排——您酷似我三哥的長相，讓我察覺原來我還沒有真正寬恕，祈求天主，有一天你來桃園可以安慰我那年邁憂鬱的父親，幫助他走出喪子之痛，引導他走向天主的懷抱。

謝謝所有長眠於靜山墓園的耶穌會士，主啊！感謝祢賜給我們台灣這片土地如此多的忠僕。

謝謝祢讓我明白能為祢做工的時間實在不多，還有什麼事值得再浪費。主啊！求祢保守我，記得是祢把水變成酒，用五餅二魚餵飽了數千人，我要做的，只是願意把水舀進缸裡，把手中所有的擺上。



## 跨年避靜——至聖天主

上主，祢偉大而榮耀，德能神妙，戰無不勝！願祢所造萬物，都服侍祢，因祢一命，萬物造成，祢一嘯氣，化工成形，祢一發命，無人敢違。  
(友16:13-14)

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組  
時間：2017年12月29日（五）9時報到，10時入靜  
2018年1月1日（一）16時出靜  
地點：彰化靜山靈修中心  
(大埔路2巷1弄40號／電話：04-7122-259)  
指導神師：台中教區徐世昭副主教  
講師：神師及撒慕爾小組成員  
名額：50人（教內外弟兄姊妹）  
報名：吳婉如0919-092-827  
黃淑芬0911-761-118；04-7239-304  
1.請攜帶聖經、個人盥洗用具、用品……（非經主辦單位許可，請勿錄音）  
2.避靜前，請先閱讀《新約聖經》、祈禱……準備心靈。  
3.報名後因事不能參加者，請盡早來電告知，以方便錄取後補人員。

**【愛在加納★聖誕】~Getting to Know You~**  
在這充滿祝福的月份，透過那顆星找到祂→  
他♥她

時間：12/16（日）14:00~18:30  
對象：天主教單身者 男(27~43歲) & 女(25~40歲)  
報名電話：(02) 2314-1833

**【Friday Night 兩性座談會】 孫中興老師**  
12/08（五）19:20~21:30  
學著，好好愛~翻轉愛情迷思的必修課

**【青年將臨期一日避靜】 12/10（日）**  
\*活動詳情及費用請電洽，敬請提前報名

**【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端~婚前準備**  
未婚情侶隨時報名登記，三對即可安排上課

活動詳情與報名請洽---台北天主教教友中心 (02)2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團:台北天主教教友中心

上智文化

精選5部 聖母、聖人電影DVD  
每片特價 **199**元

讓這些信仰楷模，當你的好朋友！

訂購請洽  
保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號  
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號  
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

透過電影，向聖人學習

# 愛的學習筆記

## 泰北國際志工服務紀行

文·圖／張鴻恩、林映辰、何書冠、林郁軒、許佟華（宏仁女中泰北國際服務志工）

輪到我們進入華校與小朋友們互動的時刻，記得那時踏入菁華小學教室門口的第一步，班長就十分謹慎嚴肅的帶著畢恭畢敬的帶領全班向我們問好，坐下後也沒有人亂動，吵鬧，為了不讓課堂嚴肅，發了糖果後，果然，你們又露出了天使般的笑容，在黑板上寫下一切歌頌的歌詞，一個字，一個字的帶著你們唸，碰到不會的生字，一想到佶屈聱牙的生字讀音你們微微的皺著眉頭。

「不會就是要學嘛！不然學校就不用有老師啦，對不對？這個字是『高』。」聽到我們說的話，孩子們咧起嘴哈哈大笑起來，為了帮助大家能更快速的記起生字讀音，我們將嘴型更誇大的做到位一次，看到這樣浮誇的我們，孩子們笑的更變本加厲，卻也非常有效的達到了教學目的，都將讀音記得非常清楚，但是又怕不了解字義不會的生字，多花了些時間解釋解釋：「這個字是『舉』，高舉的『舉』高高的把東西抬起來，就是『舉』哦」直到下課前，除了能夠一起和老師唱完這首歌，還能跑來跟老師說：「老師，這個字是『舉』，高舉的『舉』，是把東西抬起來的意思哦！」聽到孩子們能夠這樣說，我們真的好開心，學習的速度真的好快。

教完了歌詞，唱完了歌，距離下課還有好長好長一段時間，我們又玩起了寫字和畫圖的遊戲，在黑板上畫了隻大象，孩子們很開心的大叫「是大象！」「大象要怎麼寫，誰來幫小貓老師，老師不會寫耶～」「我、我、我」台下的孩子們笑成一團還是熱情的上台協助「不會寫字」的我們，反過來的下一次我們反而不會畫小狗了，是孩子們看著黑板上的字，發揮自己的想像力，畫下對應字詞的動物與物品，時間一轉眼就過去了，下課敬過了禮，我們卻發覺孩子們沒什麼起身的反應，頂多將課堂上的禮物分享給朋友，兄弟姐妹，其餘時間都繞著我們轉，「老師老師」地嚷著！

下了課，我能感受到一雙小小的手，握住了我的手腕「老師，老師，妳會在密窩待幾天？」突如其來的提問，將我從愉悅的心情裡，拉進了心中對事實感到錯愕的回聲——是離開密窩的時



候……我蹲下身，把行程的不得已告訴了嘉香「我們明天早上就會離開密窩了」「喔，是這樣啊……明天？就要走了？」她低下了頭，而我卻聽不見她小小心裡來回踱步的登音「嘉香，沒關係呀，不要難過下次有再回來密窩，老師可以再來青華小學找妳，好不好？」盡可能的，看著眼眶逐漸泛紅的她，我想盡全力的安慰她，話說完的下一秒……「可是老師，我要畢業了，密窩這裡沒有國中。」

她抬起頭來對我說，這次，我也沉默了，我想不到任何辦法，能夠挽回這一切的聚散離合……沈默過後，我們再一次聽見她的聲音，那是種充滿希望的迫切期待「還是老師可以給我地址，我可以給老師寫信。」我微笑了，在課本裡留下了地址，是華文，是英文，握在嘉香的手裡，像是飄蕩在密窩山嵐裡的一片輕羽，看的出來她的開心與興奮。從袋裡拿出了髮夾，那是送給她的畢業禮，而她給我的鑑別禮——是手機裡的一張合照，與她的一個擁抱，內心迴盪著滿足而愉悅的漣漪，停了電裡的黑暗，燭光裡閃爍著的，是他們的微笑，內心裡滿足與他們燦爛的臉龐同等值，踏上離開菁華小學的那一步是不捨，是感動，是五味雜陳，繁複的交織……。

「你們好，我可以加入嗎」因為大雨而停電的緣故，我們轉移陣地來到麗仙阿姨店旁的密窩華校「可以啊，歡迎老師」、「老

師，我是魯秀改」、「我叫雷新月」、「她是熊成美」……自我介紹後赫然發現，密窩華校的孩子較菁華的孩子大方，而善於提筆寫字，工整的字跡，大方的寫上「我們愛大家的老師」微弱的燈光下，提起筆，一筆一劃寫下字跡的臉畔，透露出一絲前所未見的努力與用功……「『產』……老師，是『產』不是『搶』，『產』！」「『產』，『產哥拉特』。老師，『產』是我，『哥拉』是愛，『特』是你！」「『產哥拉特』是我愛你哦！」一句「產哥拉特」是他們最直接，最明白，表示熱情與喜愛的方式，「老師也『產哥拉特』哦～」一句不是很標準的當地話，逗樂了他們，點燃的蠟燭照亮了他們學習的教材，而我們在密窩的日子就好像那燭上一縷縷的白煙，過眼雲煙，稍縱即逝，而那一縷在我們內心裡融化的彩蠟，卻無聲無息將我們對密窩的感情——凝固……。

離開密窩，放下物資後，我們留在心頭的是密窩村民的熱情好客，是一個禮拜相處而來的情感，是離不開密窩的回憶，是密窩裡的點點滴滴，是所有成人與孩子們的影像……。

啟程之後的歸途依然踏著細小的雨絲前行，車子穿梭在山嵐間的迷濛，向一片無止盡的白茫疾駛，回過頭，村落與入村口被濃霧渲染成成模糊不清疊影，逐一褪而淡去。迂迴曲折的山路再次逐漸成為平坦的道路是3小時後抵達拜縣的停滯，過了多個路口，拐過了多個彎，夜豐頌密窩村再遙遠的彼



▲猜猜看我們正在畫什麼？這是我們的另一項工作——彩繪菁華小學教室。  
▼答案揭曉，我們畫了一隻大象和長滿甜美果實的樹。



◀彩繪教室完工，一個快樂的動物天堂，連學校的牧師也來幫忙，讓我們的動物樂園更加快樂！

端……回到了清邁飯店，消失的蚊帳，褪去的山嵐，取而代之的是微黃的水泥天花板，與高掛著的冷氣機，推開窗扉，一片綠地與嬉鬧的雞群，成了黑灰的柏油道路與急駛而去的汽機車……抬起頭，同一片天空上，看不到同一道星光，都城中閃爍的燈紅酒綠掩去了村落中星空單純而純潔的熠熠星彩……

在密窩生活的1周，早晨高亢有力的雞鳴，夜晚有著奇妙形態的飛蛾蠅蟲，都早已成了我們生活的一部分，學著孩子們面對綿綿細雨而不撐傘，讓細柔的雨絲在衣物的纖維上停留細微晶瑩的水珠，又有何妨？面對低水壓下細小的涓涓水絲，匯集在水瓢中，欣賞著免費的活體昆蟲博覽，心情愉快的洗著澡，或者有時外頭下著傾盆大雨，氣溫驟降，熱水器不聽使喚的供給熱水，來個戰鬥澡又有何妨？面對電力供應失效，停電，停止手邊的工作四周黑暗，聽著蟲鳴，相互依偎陪伴，在夜光下洗衣，看著燭光閃閃爍爍，在風中擺動的模樣，又有何妨？

很多人總是認為泰國是個落後的國家，憑著落後的兩字，擁有偏見，其實那擁有著自認為強國想法的人性才是人心裡最落後的，且抱持著我要擁有別人有的而我沒有的，而且，我要比別人擁有得更多的心態生活，看到密窩村的孩子們，手中緊緊握著一支小小的鉛筆文具，臉上露出的笑容卻是我們從未見過的滿足，擁有知足的心也是我們所比不上人家的，貪而不知足的心境與孩子們相比是否我們「落後」得更多？總是一味的認為物質上越進步，就是比他人更富足，卻毫無發覺，在內心裡的進步，我們是落後的他們很多很多的。

感謝所有參與彩繪牆壁同學們，彩繪牆壁是本次活動，在入班指導當地學童後，較具有服務性質的學習過程與成果！  
(全文完)



▲入校交流日，有人到菁華小學，有人到密窩小學，接近7時左右突然大停電，我們拿著手電筒繼續上課，繼續說著我們未說完的故事。



▲停電了，桌前的一支小蠟燭成為每個人所能享有的最大光源。



▲美麗的聖像區，讓同學們多了解天主教會。



▲四維文物館的紀念文物琳瑯滿目，呈現輝煌校史。



▲學生於學習單上蓋上主教的銅印

## 【校園生之歌】系列課程1：

# 振聲有愛 四維文物館感恩追思

文／黃淑雯（生命教育室老師） 圖／生命教育室

每年11月份至校慶12月3日以前，振聲人能透過生命教育「校園生之歌」系列課程，以創意多元的方式，深入了解知道振聲的故事。今年依然以多元多貌方式，讓振聲學子身處的學習環境和親自體驗的課程，在四維文物館欣賞校史文物，並聆聽老師講解，得以輕鬆又深入的明瞭振聲的故事，進而願意承襲振聲人的一份責任。

每年的11月，是教會的「追思已亡月」，振聲高中生命教育室採用共備課程「校園生之歌系列課程」模式來取代傳統的「祭天敬祖禮」，此系列特色課程已先行運作幾年，除了延續先前的「振聲的故事」、「與主教有約」課程之外，特別也針對一、二年級的學生們，分別做了課程分流，生命教育室林吟娟主任、潘于萱老師和黃淑雯老師，3位教師不僅將以往舊有課程微調修正，還增添不少創意趣味性，而其中一堂課，就是帶領二年級的學生參訪校內的四維文物館。

為了配合生命教育特色課程能夠順利進行，在學期開學之際，林吟娟主任率先規劃與構想，再請生命教育團隊開始部分協助，自己除了行政工作的繁瑣之外，還特別整理相關文物及展件清冊，同時也訪問了劉獻堂主教，關於一些文物的由來及意義，接著多方請教專家甚至結合本校資訊科、多媒科的專才運用，經過完整的佈展規畫之下，終於讓

文物館有了完美觀展氛圍及完善的佈展空間。感謝天主，讓生命教育課又增添了一堂特色課程，以及多了一間可以使用的上課環境，最重要的是對學生和老師來說，都非常的受用。

從「振聲的故事」開始鋪陳，老師透過闡述故事的方式，讓學生了解到振聲中學從無到有，以及神父們在創校時筚路藍縷的艱辛過程，讓孩子對創校的歷史及由來能夠有更深的認識及體悟；在「與主教有約」課程裡，劉獻堂主教的現身說明及分享，學生和主教進行了「一問一答」的跨時代對話，真實的聽見神父們在創校時期遇到的問題與挑戰；帶領學生參訪「四維文物館」是重頭戲，真實的去看見神父們所留下來的物品，然後用心體會，向學生一再證明這些神父們的貢獻與付出，同時，也更加的明白，這些文物的存在，都是神父們努力過後，甚至是奉獻其一生而留下來的痕跡，在課堂中，學生以「睹物思人」的方式，來見證及緬懷這些已經逝

世的創校神父，他們留下來的文物以及生前使用的生活用品，都一再向學生說明了他們一生奉獻於天主，並且過著簡樸的修道生活，時時刻刻都在為他人的需要祈禱，真實的遵從神職人員的「服從、貞潔、神貧」三願。除了神父們的文物之外，同時也介紹了其他天主教的聖像、主教的日常衣著……等等不同的展區，讓學生能以開放的眼光，去欣賞不同的宗教藝術。

真正期許振聲每位學子，都能從振聲的校園生活當中，學習和已逝去的創校神父們一樣，擁有謙卑、愛校、愛人的偉大情操，並且在一切事上學會感恩，隨時為他人的需要著想，能夠對振聲中學產生情感及歸屬，並對那些已逝世的創校神父們，能心懷感恩及感謝，透過「話說文物館」的課程，也能夠從這些神父留下來的文物，真正傳達追思已亡月的「慎終追遠，飲水思源」之精神，同時也能夠讓學生懷念已逝世的親朋好友，為他們的靈魂獻上祝福與祈禱。



▲振聲神長們所使用的祭衣及主權權杖區



▲老師帶領學生進行導覽及說明



▲老師向同學介紹主教的衣著與權杖

## 【校園生之歌】系列課程2：

文／潘于萱（生命教育室老師） 圖／生命教育室

# 振聲典藏展 影像畫作體會創校精神

在振聲高中的四維樓6樓，因有「靈性整合空間：聖堂」、「靈性啟蒙教室」、「生命教育活動教室」和「生命教育行政辦公室」，各式各樣多功能的生命教育相關教室一應俱全；同聚一樓層，任由生命教育老師和同學們在內共同教學相長。

這些功能教室皆則由一道心靈走廊串接聯絡，此道心靈走廊會隨著每一學年度當中不同主題，而有所變化其布置和氛圍具有生命教育意涵。

煉靈月，屬於教會特別感恩追思紀念

亡者禮儀期間；同樣地也是本校生命教育進行校園生之歌系列課程，為使得振聲師生們的視界與親自體驗的主題合一。因此生命教育室興起「振聲典藏展」的概念。

這次負責策展的為生命教育潘于萱老師，構想規畫方向是有別於學校內的「四維文物館」，主要是以創校神父們的恩師趙振聲主教、振聲高中的主保——聖方濟·沙勿略，以及為了振聲付出畢生心血的神父們為主題，其中多以影像、畫作為主軸，如趙振聲主教的肖

像畫、聖方濟·沙勿略的水墨畫，以及已故神父們的生活照。

不論是運用以生命教育課、個人參觀或預約導覽，看展時會聽到微微的佈展背景音樂聲，那是電影《追憶沙勿略》電影原聲帶。慢慢地欣賞典藏展內每幅畫作或是端詳每張典藏照，伴隨著如此有感的旋律，細味著這些與振聲高中有如此深厚關係的生命典範人物，一景一幕皆令人十分感動，每位觀展者皆可以藉此反省身為振聲的一分子，能承接怎樣的精神？在生活中而能以怎樣的態度



▲從聖方濟·沙勿略畫傳中，認識聖人生平。



▲振聲主保與創校神長的精神，令同學們省思。

面對自己的生命？如此承先啟後的重要反省醒悟態度，可以化為確實的行動，因此典藏展中，特別規畫一塊祈禱區，可以為自己所想念卻已故親友的靈魂祈禱，字字句句的真誠禱詞，隨著祈禱者投入禮物罐內。

最後，每周二在學校的平日彌撒中，將特別代為奉獻，同心合意地祈禱。

# 傾聽與同理的藝術 助人走出困境 上

■文／邱雅珍（耕莘醫院牧靈部關懷師） 圖／姜捷

善終祝禱牧靈培訓第2周的課程是有豐富病探牧靈經驗的邱雅珍關懷師的講座，講題是「聆聽技能與初層次同理心」，在講座中，邱老師不僅把講義重點整理得非常清楚，且在講授一段時間之後，就要求我們實際地作倆倆互動，體驗——當你在說，而對方並沒有在聽的滋味，並請學員馬上分享感受，加深大家的印象；甚至出了30題的考題，讓我們自我評量在聆聽他人和同理心上，我們可以給自己打幾分？聆聽，是一種溫暖的陪伴！我們將在這一期先刊出邱老師諄諄教誨的「聆聽技能」，下一期再分享「同理心如何建立」，相信這務實的學習，不只在探病服務時能得心應手，也有益於我們在生活中與他人的關係維繫。

～編者



▲邱雅珍老師以牧靈實際經驗的小故事，串聯傾聽與同理心的講題，讓大家獲益良多。

天主給我們兩隻耳朵，一張嘴，讓我們多聽，少說；助人的第一步要先學會——聆聽。

我們常常在與人互動談話時會說，我在聽，我的耳朵聽到了，但我們的心有真正聽到嗎？我們「會」聽別人所說的話嗎？「聽見」與「聽到」又有什麼不同呢？

## 出於尊重和慈悲的聆聽能助人

聽見，是聚焦於自己，注意力放在自己身上，在聽的當中收集你想要的訊息作自我解讀；而聽到（聆聽）是你渴望明白對方的想法與感受，聚焦在向你說話的人，用心了解他的心聲。

教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭中，也提到陪伴人的經驗：「光聽並不足夠，我們尚須練習聆聽的藝術。」聆聽是心靈的開放，有助拉近人的關係。聆聽幫助我們找到正確的言行舉止，顯示我們不僅是旁觀者。只有出於尊重和慈悲的聆聽，我們才能陪伴人走上真正的成長道路。

在《箴言》第18章13節中也強調「聆聽」重要性：「未聽而先答，實愚昧可恥。」這是我們都該引以為警惕的。

在醫院探訪病人的關懷中也常聽到病人這樣的說：「老天爺對我太不公平了，為什麼我得了癌症？我努力工作，飲食正常，也盡量幫助人，我現在根本生不如死，什麼都不想做，這樣過日子很痛苦！」這樣的話語，可能在我們探訪陪伴病人的過程中常會聽到，而當我們聽到這些話的時候，總是很焦慮，不知道該怎麼回應病人，很可能會安慰他「不要想太多，現在的醫療很進步，只要好好配合醫師的治療，你一定會慢慢好起來。」但這些安慰鼓勵的話語，非但無法幫助病人紓發壓抑的情緒，反而更會讓他覺得你根本不瞭解他的心情。



▲倆倆練習聆聽技巧，心領神會真正的傾聽。



▲懂得聆聽，能使對方感受到被尊重、被關懷。



▲分享聆聽技巧的練習，加深學習的印象。

## 傾聽是連繫關係的重要依據

＋在人際關係中，說與聽是連結並維繫雙向關係的重要依據。

＋被傾聽就是被認可，也就是我們的表達在別人身上得到了反應，使我們的感覺、行動及用心有了意義。

＋如果一個人在說話時，沒有人聽，說話者便無法滿足傳遞想法與表達情感的目的；也因此，在說話者的心中產生了一種被拒絕、被忽視的挫敗感。

## 為什麼我們常無法傾聽他人

我們常不自覺的聽不進對方說的話，或只選擇我們想聽的才聽進去，因為我們會犯無法傾聽的原因有三：

＋先入為主的預設：常使我們以自己的主觀認知來揣測說話者的意思，使我們無法真正聽進對方所說的話。

＋潛意識的自我需求：聽者也可能急於將自己的同樣經驗告訴對方，甚至興致高昂地談起了自己的感受、建議或批評，這種無法暫時擱置自我需求的結果破壞了聆聽。

＋情緒上的防衛：有時說話者所說的内容觸發了我們的傷痛、怨氣或恐懼，這些情緒化反應啟動了我們的自我防衛本能，也因此阻斷了瞭解的通道。

如果我們可以透過用心聆聽與同理心回應的方式與病人溝通，鼓勵病人說出他心中的感受（害怕、擔心、無耐與痛苦），讓他能充分發洩情緒的苦悶，讓他知道你能瞭解他所說或是所表現

出來的情緒，讓他感受到被傾聽、被理解、被接納、被包容、被肯定，真正關懷到病人心理靈性的需求，這樣他才有力量去面對生命的抉擇。

## 聆聽十誡助益我們愛的溝通

大衛·奧斯堡格在《愛的溝通》一書裡，談到了「聆聽十誡」，願我們常把這十誡放在心裡，提醒自己不要犯這些毛病，就能幫助人願意傾心而談，更在談過之後，真正的感到了紓壓與放鬆。

1. 宣告判決：在未完全了解事實真相之前，不可驟然審判或評判他人。
2. 加入意見：對於他人的陳述，不可擅自加入自己的意見與推斷。
3. 假設一致：對於談話的表面意義，不可斷然假設它就是說話者真正的意思，要注意繼續聽他完整的心意。
4. 注意力分段：聆聽時，不可讓自己的思考散漫不定，或是讓注意力離開談話的主題。
5. 閉鎖自我：對於對方所說到相反的意見、不同的觀點，不可閉鎖自己的心胸，拒而不納。
6. 有期待的傾聽：不可用你的心來統御你的理性，反之亦是如此。
7. 擅加意義：除非說話者自己解釋他所陳述的內容，否則不可擅自對他的話加以解釋。
8. 準備反應：不可使用聆聽的時間去準備自己將要做出的反應。
9. 害怕挑戰：不要害怕自己的意見被更正或改變。

10. 逃避平等：不可失去自己同樣可被傾聽的均等機會。

## 發展有效的 8 個主動聽話技巧

既有這10項該注意避免的要點，我們也要多練習聆聽的技能。

1. 注視：保持目光接觸，是一種尊重。
2. 肯定：適當的點頭及面部表情。
3. 專注：避免分心的舉動或姿勢。
4. 發問：以問代答，助益確定聽明白。
5. 重述：將發言者所說的内容，用自己的話重覆一次，表達聽懂了。
6. 慎言：避免老想要打斷對方的話，也切勿搶著插話。
7. 安靜：傾聽需要有一顆靜默的心。
8. 轉換：必要時，適時轉換發言者和聆聽者的角色給予協助。

## 傾聽是與他同在的溫暖陪伴

傾訴，是很好的釋放壓力的方式，而有人願意傾聽，對於病人來說，更是重要的支持力量，因為讓他感到自己被關心、被尊重與被接納。就算你不能為他的疾病做些什麼，但只要你願意聽他訴苦，在某種程度上已經安撫了他的心靈、給他寬慰，給他力量，讓他焦慮不安的心情可以沉澱下來，幫助他走出身心受苦的困境。

有時回應一個人，不一定要靠言語，不是「說」些什麼，而是你「聽」到什麼，是否聽到一個人內心真正「想說」以及「說不出口」的，關於他的感受與情緒，關於他如何看待與如何面對他的疾病以及未來。當你聽到了、聽懂了，你才能真正進入他的世界並與他同在。

身為熱心實踐愛德的病探服務者，一位寬慰人遭受至慟哀傷的善終祝禱員，我們必須具備正確而溫暖的牧靈情懷，在陪伴病人或安慰家屬的過程中，做好幫助人、撫慰人的角色，不負我們的傳愛使命，真誠地「傾聽」，溫暖的「關懷」，耐心的「陪伴」是最有效且最能直接撫慰心靈的方式，我們自己都要有最好的裝備，適切得宜的助人慰靈。

（下期續談同理心，敬請期待）



▲邱雅珍老師活潑有律動的帶動唱，讓大家精神振奮。